フェニックスグループ広報誌

PHOENIX COMMUNICATION

フェニックスコミュニケーション

Vol. 20

2023 秋号

PHOENIX チアダンスチーム(健康館フェニックス)

フェニックスの描く、障がい者の社会参加・自立支援の未来

食中毒は暑い夏だけじゃない!意外なノロウイルスの特徴と予防法

「人生100年時代の歩み方」心疾患が及ぼす健康寿命への影響について

近未来の地域共生社会のあり方を自然界から学ぶ

理事長インタビュー
「フェニックスの描く、障がい者の社会参加・自立支援の未来」

フェニックス総合クリニック

（Q：聞き手　A:敏毅理事長）

Q こんにちは！今回のテーマは「フェニックスの描く、障がい者の社会参加・自立支援の未来」です。フェニックスグループは医療・介護だけではなく障がい分野でも地域貢献をしていこうという方針でしたよね。

A おっしゃるとおりです。近年、日本国内の障がい者の人口は年々増加しています。令和4年度に公表された厚生労働省の資料（障害福祉分野の最近の動向）によると、国内の障がい者の総数は964.7万人。国内人口の約7.6%の方、すなわち13人に1人くらいの割合で何らかの障害があるということになります。また、医療の進歩により、障がい者の高齢化が進んでいます。障がい者のうち65歳以上が占める割合は50%を超えていると言われています。

Q 13人に1人の方が障がいを持っておられて、その半分が高齢者になるんですね。驚きました！一方で、障がいを指摘されているお子さんの割合も増えていると言われていますよね。

A おっしゃるとおりです。発達障害の可能性があり特別な支援が必要な小中学生は通常の学級に8.8%、11人に1人程度在籍していると推計されることが2022年の文部科学省の調査で分かりました。

Q 障がいの問題は私たちにとって大変身近な問題になっているんですね！先生のところには具体的にどのようなご相談がありますか？

A 例えば

「障がいを軽くするためリハビリを受けたいが手段がない、十分でない」
「就労にむけた職業トレーニングをしたいがどうしたらいいか？」
「障がいがあっても働ける職場を探しているが見つからない」
「40歳代で障がい者になり介護保険でデイサービスに通っているが周りの方に比べ年齢が若すぎて馴染めない」
「障がいが進行して自宅での生活が大変になってきた」
「家族が高齢になったり、持病が悪化した。その結果、障がいのある家族の面倒がみれなくなってきた」
「障がい者の入居できるグループホームを探しているが近隣に見つからない」

などです。内容も多岐にわたりますが、障がい者の方の御年齢も幼児から高齢者まで様々です。

Q フェニックスではどのような取り組みを行っていますか？

A 令和4年4月に各務原市社会福祉事業団とフェニックスは社会福

特定医療法人フェニックス
社会福祉法人フェニックス
理事長　長縄　敏毅
リハビリテーション科専門医
整形外科学会認定専門医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター

祉事業の発展を目的に連携協定を結ばせていただきました。まずは、高齢化・障がいの重度化がおこってしまっている方への支援・協力。障がいのある乳幼児の方が就学後もリハビリを続けられるための体制づくりなどをおこなっています。

Q 各務原市は、以前から地域住民からの要望が多かった新特別支援学校の令和7年度開校をめざしていますよね。

A 新特別支援学校は「地域共生社会」(#1)実現のためには大変重要な事業であるとフェニックスでも考えています。フェニックスとして地域貢献できることを各務原市とも相談して行ってまいりたいと考えています。

Q 先日、メディアで障がいのある方の就労支援についての報道を見ました。

A 障がいのある方の就職率（就職件数／新規求職申込件数）は43.9%。以前よりも高まっているようですが、まだ不十分であると言われています。(#2)

Q フェニックスの就労移行支援・就労継続支援B型事業所 VIVAローゼの充実も大切ですね。

A おっしゃるとおりです。「VIVAローゼ」は地域の関係者の方々のご支援・ご支持を頂きながら、多くの方にご利用いただけるようになりました。しかしながら、現在・今後の社会情勢や私たちの使命を考えれば、フェニックスのすべきことは大いに残されていると思います。

Q 障がい者グループホームの「VIVAソーレ」の開設も地域の皆様からのご要望が大きかったと伺いました。

A 共同生活を通じて障がいのある方の自立支援を行ってまいります。「ソーレ」とはイタリア語で「太陽」を意味します。入居者の方には、太陽のようにエネルギーを蓄え、地域社会で輝き、活躍できるよう支援させていただきたいと思います。

Q グループホーム「VIVAソーレ」で生活をしながら「VIVAローゼ」で働いたり、「GOZARE（ゴザーレ）」(#3)の活動・イベントに参加できると良いですね。

A おっしゃるとおりです。実際にそのようなお問い合わせ・ご要望を多く頂いております。ひとつひとつ取り組んで参りたいと思います。

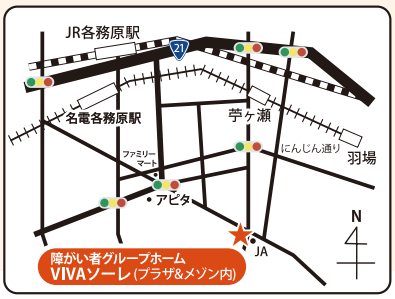
Q 障がいのある方にも、ご家族・関係者の方にも安心して生活できるような社会づくり、ぜひ実現させたいですね。本日はありがとうございました！

#1　地域共生社会：健常者と障がい者、子ども-若者-高齢者、性別、国籍の違いなどを乗り越え、一人一人が活躍でき、より一層結びついて一緒に生活していく社会
#2　「令和４年度ハローワークを通じた障害者の職業紹介状況などの取りまとめ」厚生労働省　参照
#3　GOZARE（ゴザーレ）：フェニックスでの地域共生社会創生プロジェクト　「なんでもござれ」という言葉の「ござれ」から作ったダジャレによる造語

障がい者グループホーム
VIVAソーレ 内覧会

10月27日(金)▼29日(日)

AM 10:00～PM 4:00



鵜沼各務原町9丁目204-3番地
（地域密着型複合施設プラザ&メゾン内）

どなたでもご自由にご観覧ください。相談ブース・カフェブースあります

●お問合せ先　TEL 058-370-9700（社会福祉法人フェニックス VIVAローゼ 山田）

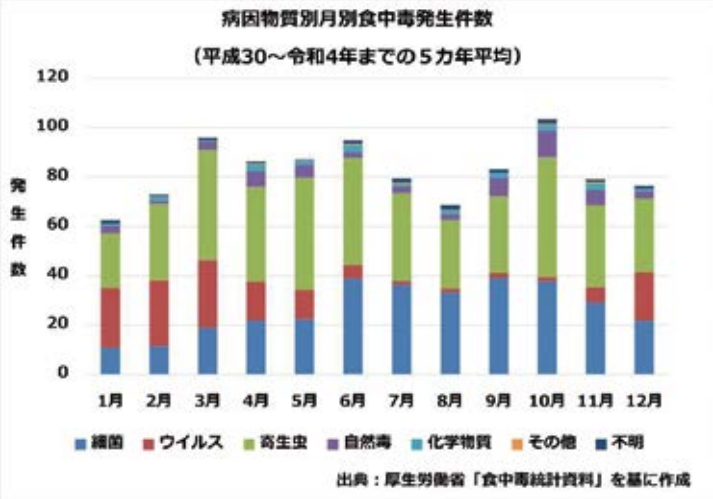
食中毒は暑い夏だけじゃない！

フェニックス総合クリニック　副院長　**長縄康浩**
消化器病専門医 / 消化器内視鏡専門医 / 日本消化器学会 / 胃腸科専門医

皆さんは食中毒と聞くと、食べ物がいたみやすい夏の暑い時期を想像する方が多いと思います。確かに、夏場の高温多湿な環境下では、細菌が繁殖しやすく、これらによる食中毒が引き起こされます。しかし、**食中毒にはウイルス性のものも多く、主な原因ウイルスであるノロウイルスによる食中毒は、秋から冬にかけて流行しやすい**ことが知られています。ノロウイルスは、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こす感染性の高いウイルスです。

■感染経路と感染源

感染源としては牡蠣などの二枚貝が有名です。二枚貝は大量の海水を取り込み、プランクトンなどのエサを捕食していますが、海水中のウイルスも同様のメカニズムで取り込まれ、体内で濃縮されると考えられています。汚染された二枚貝でも十分に加熱すれば、感染を防ぐことができますので、調理方法が重要となります。しかし、過去の調査結果によると、食品から直接ウイルスを検出することは難しく、約7割では原因食品が特定できていないとされています。ウイルスに感染した食品取扱者を介して食品が汚染されたことが原因となっているケースが多いことが、原因食品が特定できない要因となっています。感染者の嘔吐や下痢によって排泄されたウイルスが、食品や水を通じて他の人に感染することが一般的で感染者の手や物体に付着したウイルスが口から摂取されることも感染の原因となります。



●高い感染力：ノロウイルスは非常に感染力が高いウイルスです。微量のウイルスでも感染が起こることがあり、少数の感染者から大規模な感染拡大が発生することがあります。このため、集団感染が発生しやすい特徴があります。

●季節性の流行：ノロウイルス感染は、秋から冬にかけての季節に流行しやすい傾向があります。特に高齢者施設などの閉鎖的な場所での感染が多く報告されており、注意が必要です。

●症状：感染後、24～48時間後に突然の吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状を起こします。数日間から1週間程度で収まることが一般的ですが、回復後も、ふん便からのウイルスの

排出は1週間程度、長いと1ヶ月程度続くため、注意が必要です。感染しても全員が発症するわけではなく、発症しても軽度で、風邪のような症状で済む人もいますが、高齢者や免疫が弱い人々では重症化する場合があり注意が必要です。

ノロウイルスに対するワクチン研究が進行中ですが、現在のところ特効薬や予防ワクチンはなく、脱水予防の点滴など対症療法が主な治療法となります。つまり、感染予防が非常に大切になります。

予防方法

＊手洗いを徹底する　＊調理器具や食器をよく洗う　＊生水を飲まない
＊食品を十分に加熱する　＊感染した人と接触した後は、手洗いを徹底する
＊トイレを使用した後は、手洗いを徹底する　＊嘔吐物や排泄物は、すぐに処理する

新型コロナワクチン秋冬接種のご案内

フェニックス総合クリニックでは新型コロナワクチン 秋冬接種を実施しております。

お手元に接種券が到着後ご予約をお願いいたします。また、各務原市以外に住民票をお持ちの方で当院かかりつけの方はご予約を受け賜ります。 お住いの市役所へ市外接種希望の連絡後当院へご予約下さい。

対象者　**市内在住**（12歳以上の方で初回接種（1.2回目）が終了した方）

料金　**無料**（※接種券が必須となります）

接種日　**毎週　月・水・金**

ワクチン　**オミクロン株XBB1.5ワクチン ファイザー社**（現在の予定）

時間　**12時・18時**

服装　肩が出しやすい服装

持ち物　**新型コロナワクチン接種券**
本人確認証（免許書・保険証・マイナンバーカード等）

※注：今回接種する新型コロナワクチン（オミクロン株XBB.1.5）は初回接種の方や生後6か月以上の方へも接種することが可能ですが、フェニックス総合クリニックでは初回接種と11歳以下の方への接種は対応しておりませんのでご了承ください。

ご予約はこちらから

フェニックス総合クリニック新型コロナワクチン　秋冬接種

☎058-322-2000（フェニックス総合クリニック）
※お電話で予約希望の方は診療時間内にご連絡ください

診察券をお持ちの方やそのご家族様は、インターネットからご予約できます▶

「人生100年時代の歩み方」

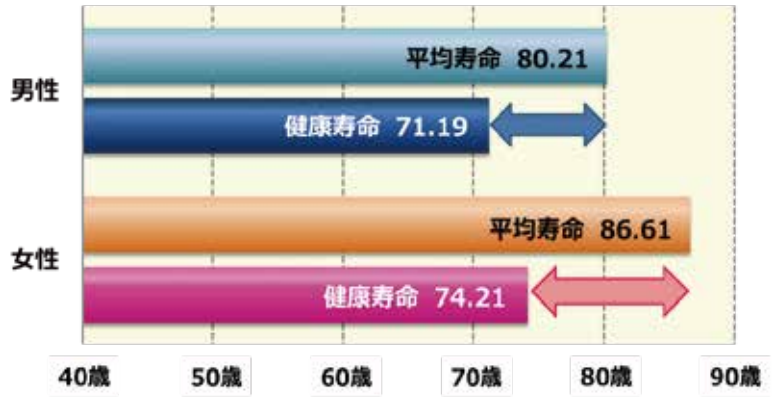
心疾患が及ぼす健康寿命への影響について

フェニックス総合クリニック
フェニックス在宅支援クリニック
副院長 循環器内科 **奥村 諭**

■資格
日本内科学会 認定内科医・総合内科 専門医
日本循環器学会 循環器内科 専門医
日本不整脈心電学会 不整脈専門医

■経歴
江南厚生病院 循環器内科
西尾市民病院 循環器内科
名古屋大学 医学部附属病院 循環器内科
江南厚生病院 循環器内科 医長
江南厚生病院 循環器内科 第三循環器内科部長
江南厚生病院 循環器内科 第二循環器内科部長

未曾有の被害をもたらした関東大震災（1923年）から、令和5年9月1日で100年の節目を迎えました。戦後日本人の平均寿命は**54歳**であり、死因の多くは結核などの感染症でした。この100年で医療も目覚ましい発展を遂げ、感染症での死亡は激減し、悪性腫瘍、心疾患、脳卒中に死因が変化しました。終戦前後と比較すると本邦でも平均寿命は約30年延び、男性：**81.5** 年、女性：**87.6**年と世界でもトップレベルの長寿国になりました。しかし一方で健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）はあまり延びておらず、この平均寿命と健康寿命の差は、約10年あります。「人生100歳時代」ともいわれる現代日本では、健康寿命をいかに延ばすかが大きな課題とされています。



この健康寿命を延伸すべく2002年に健康増進法が公布され、健康日本21（二十一世紀における国民健康づくり運動）を中核とした健康づくり・疾病予防の指針が策定されました。メタボリックシンドロームやマラソンブームなどの昨今の健康ブームに影響を与えています。

そして健康寿命を伸ばす上で欠かせない要素として「高血圧」「動脈硬化」が挙げられます。そこで今回は二期に渡り、高血圧、動脈硬化についてお話させて頂きます。

早朝高血圧とは

現在、本邦における高血圧有病者数は約4,300万人とされております。しかしこのうち治療を受けコントロールが良好なのは、1,200万人（27%）しかいません。血圧とは、「**心臓が血液を押し出す力**」と「**血管の拡張**」と「**血管の弾力性**」で決まります。

血圧は常に変動しており、通常は朝の目覚めとともに上昇し、夜間・睡眠中は低くなります。冬は夏より5-10mmHgほど高くなります。血圧は起床する少し前より血圧は上昇し始め、起床後に高くなりますが、急激に血圧が上昇するパターンがあり、これを「早朝高血圧」といいます。

家庭血圧測定でリスク減

早朝高血圧は脳卒中や心筋梗塞のリスクが高いとされています。日中の血圧はほぼ正常なことも多いため朝に自分で測定しなければ気づけないのです。家庭血圧の測定を心がけ、**収縮期血圧が140mmHgを上回っている場合は、医師に相談してください。**

■降圧目標

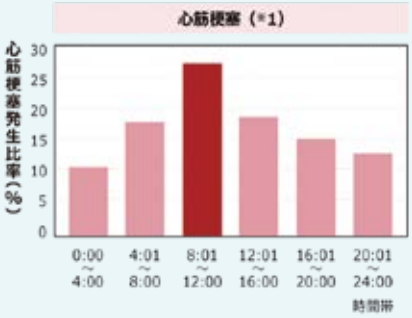
	診察室血圧（mmHg）	家庭血圧（mmHg）
75歳未満の成人	＜130/80	＜125/75
75歳以上の高齢者	＜140/90	＜135/85

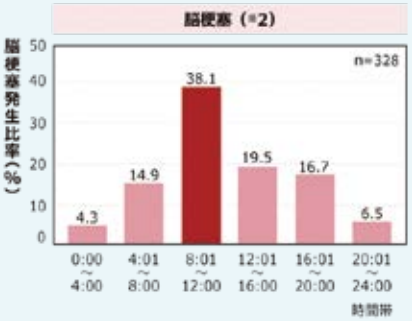
家庭血圧測定のタイミング

朝
- 起床して1時間以内
- トイレの後　朝食の前
- 薬をのむ前

夜
- 寝る前
- 入浴・飲酒・食事の直後は避ける

心筋梗塞や脳梗塞の発症は朝が最も多い





動脈硬化の危険性

あなたはいくつ、あてはまりますか？☑

高血圧　糖尿病　脂質異常症　ストレス　喫煙
過度の飲酒　肥満　手足の痺れ・冷え・痛み　運動不足

血管の壁は弾力性がありますが、高血圧状態が長く続くと次第に厚く、硬くなっていきます。これが、**動脈硬化**です。動脈硬化は、大血管にも、小血管にも起こり、脳出血や脳梗塞、大動脈瘤、腎機能低下、心筋梗塞、心臓肥大などの原因となります。

「正常な状態」

▼

血圧が高いままだと、血管壁が厚くなり
コレステロールもたまる（動脈硬化）

▼

血管壁が傷つき、血栓ができたり
破れやすくなる

あなたの血管年齢測定します

「血圧脈波検査」

当院では両手・両足を同時に血圧測定するだけで、血管年齢が測定でき、動脈硬化の目安とできます。
検査時間は5分程度、当日結果がわかります。

担当医に気軽に相談してみてください。
※健康診断でも検査できます。（税込2750円）

ご希望の方は、気軽にお声がけください。

☎058-322-2000
（フェニックス総合クリニック）

名言
－雑草という草はない。－
牧野 富太郎

わが恋の主
赤黄紫さまざま咲いて
どれも可愛い恋の主
幸をとっても浮気は止まぬ
恋し草木のある限り
恋の草木を両手に持ちて
劣り優りのないながめ

明治の世を天真らんまんに駆け抜けた ある天才植物学者の物語。

薬剤師　長縄 直子

日本の植物分類学の基礎を築いた**牧野富太郎（まきのとみたろう）**博士。2023年度前期朝ドラ『**らんまん**』のモデルとなったことで大きな話題となりました。

博士が生涯で収集した植物標本は、なんと約40万点。描いた植物図は約1700点にものぼります。私が岐阜薬科大学に入学してすぐに渡されたのが**牧野日本植物図鑑**でした。白黒の繊細な植物図でラテン名が記載されており覚える事が大変で学生時代、生薬の試験に悩まされた日々が思い出されます。こんな私ですが、小学校6年生の夏休みに胴乱（ドウラン，植物の採集した植物を入れる金属の箱）を肩から下げて祖父と伊吹山に植物採集に出かけ食虫植物ナンバンギセルを発見し当時の中日新聞の記事に載ったことが子供心に自慢でした。今はテレビ小説『らんまん』を毎日主人と一緒に楽しみに見ています。

▲NHK連続テレビ小説「らんまん」ただいま放映中

牧野富太郎が毛筆で書いた旗が、岐阜薬科大で見つかった。▲
牧野が1939（昭和14）年に植物採集のため、県内を訪れた際に贈られたもの

牧野日本植物図鑑をよく見ると、1本の線の中にも極めて細い線が描かれていたり表面に細かい毛が描かれていたり、まさにミクロの描写。筆で描きながらも銅版画のように鋭く、植物の質感も写し取っています。生涯約1700点写生を重ねてゆくことで描画技術を磨き「牧野式」といわれる先進的な植物図法を確立させました。植物の姿を細部まで線で写し取ろうとした気迫と、根気よく植物と向かい合う徹底した研究姿勢がうかがえます。

また年間を通して花や種子なども描きためておき、それらの部分図を1枚の紙面に再構成し、植物の特徴を表す多くの情報が盛り込まれるよう工夫しています。

◀私が入学時に購入した牧野日本植物図鑑(当時700円)

▲牧野日本植物図鑑に記載された「とうつばき」
岐阜県不破郡長松村で採取したものと飯沼悠齋（大垣の江戸時代の医家で本草学者）の邸内で採集した樹より描いたもの

フェニックスグループ、7つの事業所
作品展覧会に出展！
inイオンモール

イオンモール各務原 中央ホール

作品はリハビリやレクリエーション活動などの一環として利用者が制作した作品です。
令和5年 9月4日～9月8日にかけてイオンモール各務原にて介護事業所 作品展覧会に
フェニックスグループから7つの事業所が出展しました。

老人保健施設
リハトピアフェニックス/ハートピアフェニックス

デイサービス
Com.Do DANKE

介護予防デイサービス
Com.Do2

介護予防デイサービス
Com.Do パークサイドテラス

グループホーム 私の部屋

グループホーム ひだまり

地域密着型特別養護老人ホーム
メゾンペイネ/DANKE

老人保健施設リハトピアフェニックス/ハートピアフェニックスの作品について話をされました。

Q 今回の作品のコンセプトは？
A 夏をイメージして、花火や果物などを制作しました。
特に花火はペットボトルのキャップの一つひとつに色を塗り花火の鮮やかさを演出しました。

Q 作品を作る上で気をつけたことは？
A あっ！と驚く作品を作れるよう、ご利用者様と一緒に作業を行いました。特に花火を構成しているボトルキャップ一つひとつを組み合わせながら全体的な作品の色彩バランスに気をつけました。

2023 11/23［木］

GOZARE × KKMN 2023

岐阜県立岐阜各務野高等学校とのコラボイベント！テーマは「多文化共生」

子どもから大人まで、言葉や文化の垣根を越えて誰でも参加できる「まちの文化祭」を高校生とコラボ開催！GOZAREマルシェも同時開催！入場料無料です。ぜひご来場ください。

11.23(木)
10:00~15:00 ※小雨決行
開催します！

■場所：フェニックス総合クリニック
■お問い合わせ
☎ 080-2072-8389(担当：守田)
✉ gozare.project@gmail.com

2040年、多様性と格差の時代に向けて

近未来の地域共生社会のあり方を自然界から学ぶ

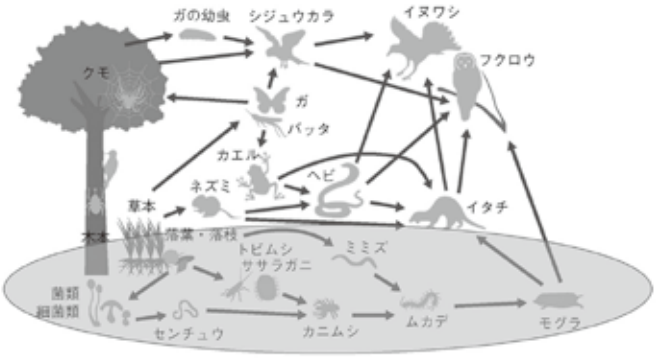
特定医療法人フェニックス　社会福祉法人フェニックス　会長 長縄 伸幸

地球温暖化の影響で、世界の各地で最近異常気象が続いています。日本では特に、南太平洋のラニーニャ現象による海面水温の異常なる上昇で、夏前の梅雨期を中心に、台風の異常接近と迷走、および今まで経験したことのない短時間の降水量で、日本各地で大規模な水害に悩まされました。また、その後も日本各地で、連日38.5度を超える猛暑に悩まされています。現在、先進国を中心に、温暖化の原因と言われる二酸化炭素の発生を、限りなく減少させる、SDGs運動が本格的に進められています。

最近、私は近未来の日本の高齢社会を考える時、自然と共生していた頃の人類の小集団社会に立ち戻って、瞑想しています。そんな折、息子のように付き合っていただいている甘利先生から講演依頼を受け、今年の6月に愛知県言語聴覚士会総会で、「近未来の共生社会のあり方を自然界から学ぶ～2040年、多様性と格差時代に向けて～」を講演しましたが、その内容をPhoenix Communicationで2回に分け、ご紹介させていただきたいと思います。

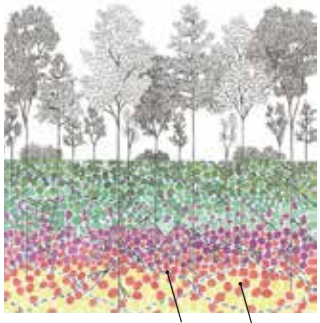
共生社会とは、「自分の考えと異なる点で、他者を排除することを慎む社会」です。我々人間も、以前は生物多様性の世界の一構成員である人類として、特にその文化的多様性を尊重して、自然界で競争・共生し、やがて、人間へと進化（共進）してきました。しかし、近世紀になり、自然界を解明、克服、略奪し、やがて、多彩で豊富な経済的・文化的利潤を得ることを知った一部の人たち（いわゆる先進国）は競って暴利をつかんできました。その結果、自然界の地球維持メカニズムは崩れ、自然界での生物多様性、共生社会の崩壊が目立っています。大量生産・大量消費・大量廃棄により、先進国の人口は100年で4倍、50年でエネルーギー消費は8倍、GNPは5倍と分配不平等社会を作っています。10人分の食事を、先進国では8人分を2人で食べ、多くを廃棄する一方で、途上国では2人分を8人で分け合って、ほそぼそ生活しているのが現状です。その地球の壊滅的危機に気づき、持続可能な社会・経済・環境への転換をめざすSDGs運動が大々的な規模で先進国中心に始まっていますが、途上国はその身勝手さに、必ずしも賛同していません。私自身、今年76才を迎え、自分事として現実を直視し、残る10年に満たない人生を、「いかに人に迷惑かけず、充実させて生きるか」を考えさせられています。その本音も入れつつ、皆様と人生とは何かを共振・共鳴させていただければ幸いです。

自然界における共生は、生死をかけた戦いで成立している

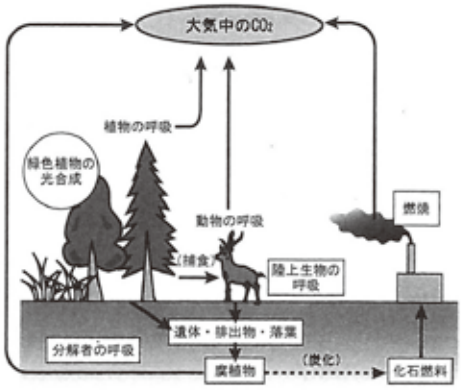


食物網：食物連鎖が直線的ではなく、複雑に絡み合ったつながり

自然界の共生の成り立ちには、「多様性（多種動植物、多民族等）である」ことが不可欠です。動物の食物連鎖は、実に冷酷な世界で、生死をかけた微妙な連鎖の均衡で、互いの種を守っています。ここでも多様性の種があることが大前提で、稀少絶滅種を必死に保護する意義は、この絶妙なバランスを乱さないためです（現存する日本の野生動物の1/4は絶滅の危機に瀕しています）。また、植物や土壌菌は互いの多様性を利用して、土中深いところでも競い合いながら、やがて共生して生き残っています。落葉樹の落ち葉は、土壌菌に利用されつつ、針葉樹や雑草の成長を助けています。一方落葉樹は、光合成ができ元気のよい針葉樹の援助を受けて、冬をしのぎ、春を待っています。



動物や人間の経済活動から生じる二酸化炭素や窒素等は、海中や土中さらに植物に吸収・貯蔵され、やがて、再生・再循環されています。



陸上での炭素の循環

生物の多様性を認め合う社会(共生社会)とは!

生物の多様性を認め合い、共生するには、以下の3つのバランスが必要です。

①共生理念に基づく社会:それぞれの個性とその多様性を互いに理解し、認め(包摂)共存する社会

②自然の恵みを賢く使う社会:自然の恵みに感謝し、適切にその恩恵を享受しあう社会

③自然の恵みを豊かにする社会:自然の恵みをさらに増やし、次世代にも繋ごうとする社会

我々人類は、今までどの様に自然界に接し、今後はどの様に対応しようとしていますか?今一度、振り返って考えたいと思います。

人間と宗教

人(人類)には感情があり、大自然のもとでは、家族という心の支えあいがないと生存できない小心な動物でした。そこで、心のよりどころにしたのがいわゆる原始宗教です。現在の主な宗教は、キリスト教・イスラム教・ヒンズー教および仏教ですが、自然界との関係や自然に対する対応もおのずと異なっています。1つの神のみを信じ絶対視する(1神教である)キリスト教やイスラム教は、世界の大半を占めています。一方、自然界に多くの神々を求める主な多神教は、ヒンズー教および仏教です。他の神を認めない1神教では、兄弟喧嘩のような宗教戦争や大自然への挑戦(世界布教・産業革命)が繰り返されています。一方、自然界のよろずの神々を尊ぶ多神教は、自然との共存共生をめざしています。

自然界から見た日本の食物摂取事情

2003年における日本の世界から見た農産物の輸入実績は、世界の9.8%です(人口は世界の2%)。その主な内訳は、小麦6.3%、トウモロコシ23.6%、大豆9.4%で肉類は25.5%にも達しています。さらに、心に留めおきたい重要なことは、食品関連業者や一般家庭から出る食費関連の廃棄物は、年間1900万トンですが、食べ残し廃棄物は最大900万トンで、食品廃棄物の47.4%も占めていることです。まさに、日本は大量生産・大量消費・大量廃棄する代表国の1つです。

我が国の人口動態の過去・現在・未来

2100年までの日本の人口動態を考えるにあたり、過去の鎌倉時代にさかのぼって考えてみました。鎌倉幕府が成立した1192年ごろの日本の人口は757万人、室町幕府が成立した1338年頃は818万人、江戸幕府が成立した1603年頃は1227万人、享保の改革が始まった1716年頃は3126万人、明治維新の1868年頃は3330万人と

我が国の人口は長期的には急減する局面に

推定されています。急に人口が増加したのは、第1次・第2次の産業革命が始まった時と一致しています。1945年の太平洋戦争敗北時の7190万の人口も約60年後の2004年には12784万人、高齢化率19.6%とピークを迎えています。世界で最も早く少子超高齢社会を迎える日本の、今後予想される人口動態を予想してみると、2030年に11522万人高齢化率31.8%、2050年に9515万人高齢化率39.6%、2100年には4771万人(最悪時には3770万人と明治維新時のレベル)高齢化率40.6%まで減少するといわれています。

自然界から学んだこと

生物間の敵対や競争よりも、共生の方が安定しており、資源を取り尽す心配はない。共生こそが生物多様性を維持する上で必要不可欠であり、共生と生物多様性からなる自然界(自然社会)は、共進化(共生進化)の一つの現れである。

生きるヒントは自然の仕組みの中にある。ヒトにも、自然にも、物にも、必要とされないものは何一つない。人から受けた恩は返したいと思うのが人情であり、空気や水や木などの自然から借りたものは、きれいにして返す必要がある。

人間社会における多様性と求められる共生進化

- 老若世代間
- 老老世代間
- 子育て世代と若年世代間
- 同齢世代間
- 男と女、老齢化
- 地域における地縁・血縁、慣習、
- 職場における世代間や上司部下
- 疾病と老化
- 人と自然界

PHOENIX

この街の元気をつくりたい。トータルケアでしあわせを応援します。

メディカルセンター・フェニックス

フェニックス総合クリニック TEL (058) 322-2000

フェニックス在宅支援クリニック …TEL (058) 322-2100

リハトピア・フェニックス ……TEL (058) 322-2220
（老人保健施設）

ハートピア・フェニックス ……TEL (058) 322-2221
（老人保健施設）

フェニックスデイケアセンターA&S TEL (058) 322-2222
（デイケア）

フェニックス在宅相談センター ……TEL (058) 385-2244

地域包括支援センター フェニックスかかみ野 TEL (058) 384-8844

サンバレーかかみ野 ……TEL (058) 370-7777
（老人保健施設）

デイケアセンターきらら ……TEL (058) 370-8875
（デイケア）

事業所内託児所 それいゆ ……TEL (058) 379-3588

ケアハウスだんらん ……TEL (058) 379-3377

デイサービスCom.Do33（さんさん）…… TEL (058) 379-3773
（デイサービス）

私の部屋 ……TEL (058) 370-1200
（グループホーム）

Com.Do那加 ……TEL (058) 322-5757
（リハビリデイサービス）

Com.Doパークサイドテラス …TEL (058) 372-3535
（介護予防デイサービス）

地域密着型複合施設
プラザ＆メゾン

メゾンペイネ ……TEL (058) 370-5225
（特別養護老人ホーム）（ショートステイ）

らぽら・ぽら ……TEL (058) 370-2800
（小規模多機能サービス）

介護予防デイサービスCom.Do2…TEL (058) 370-2800

ひだまり……TEL (058) 370-8885
（グループホーム）

サニーテラス……TEL (058) 370-9915
（グループホーム）

事業所内託児所 ショコラ ……TEL (058) 379-3588

Anti-Aging複合施設
健康館フェニックス

メディカルフィットネスQ10 ……TEL (058) 379-3388

介護予防デイサービスCom.Do……TEL (058) 379-2022
（デイサービス）

ドクターズレストラン GA楽……TEL (058) 379-1818

コミュニティ・プラザ
フェニックス DANKE（ダンケ）

DANKE（暖家）……TEL (058) 370-0070
（特別養護老人ホーム）（ショートステイ）

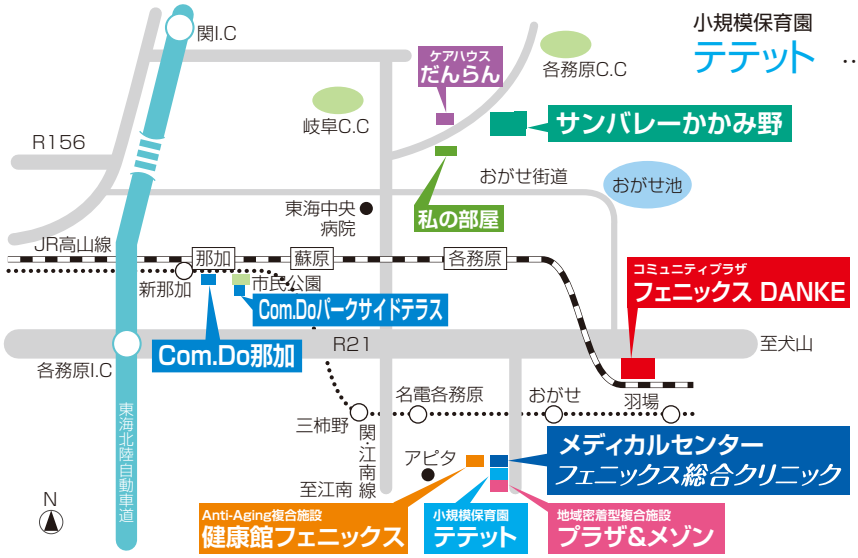
介護予防デイサービスCom.Do DANKE …TEL (058) 385-1155
（デイサービス）

デイサービスセンターすずらん …TEL (058) 385-3033
（認知症対応型デイサービス）

地域交流広場 DANKE ……TEL (058) 385-1155

就労移行支援事業・就労継続支援B型事業所
VIVAローゼ ……TEL (058) 370-9700

小規模保育園
テテット ……TEL (058) 372-2780



交通のご案内

メディカルセンター・フェニックス
名鉄各務原線 おがせ駅 又は名電各務原駅より徒歩10分
JR高山線 各務原駅よりタクシーで5分
ふれあいバス「フェニックス総合クリニック前」下車

サンバレーかかみ野
東海北陸自動車道 関インターより車で10分
名鉄各務原線 三柿野駅よりバスで15分
JR高山線 蘇原駅よりタクシーで7分

特定医療法人 フェニックス
岐阜県各務原市鵜沼各務原町6丁目50番

社会福祉法人 フェニックス
岐阜県各務原市須衛町1丁目132番

フェニックスグループ 検索 http://phoenix-g.jp