フェニックスグループ広報誌

PHOENIX COMMUNICATION

フェニックスコミュニケーション

Vol. 19

2023 夏号

アフターコロナと新生フェニックス

新任医師紹介 循環器内科専門医 奥村諭先生

連載 GOZAREだより

事業所紹介 介護予防デイサービス Com.Doパークサイドテラス

バブル崩壊、就職氷河期後の若者世代の悲惨な現実

理事長インタビュー「アフターコロナと新生フェニックス」

フェニックス総合クリニック

（Q：聞き手　A:敏毅理事長）

Q こんにちは！今回のテーマは「アフターコロナと新生フェニックス」ですが、どういったことでしょうか？

A これまでフェニックスは「人びと」と「地域社会」との「絆」を大切にしたいという気持ちでやってまいりました。しかし新型コロナウイルス感染症の蔓延で、この約3年間ご利用者様-ご家族の面会や地域の方々との交流を制限せざるをえませんでした。

Q そうですよね、コロナ禍で孤独感、疎外感を感じる方が増えたという報道を聴いたことがあります。

A 私達もそのように困っている方々からよくご相談を受けています。「人と人をつなげていく」という事の大切さと、私たちのミッションの重要性を再認識する毎日です。

Q 今後具体的にご利用者さまとご家族さまとのコミュニケーションをどのように展開されますか？

A ご利用者さんの面会は既に再開をしております。ただし、現在は面会の際、マスク着用をお願いし、人数や時間の制限などを設けさせていただきます。今後段階的に制限を緩和して参りたいと思っています。

Q ボランティアさまの活動機会は再開される予定はありますか？

A ボランティアさまたちの活動についてもデイサービスなどを中心に再開をさせていただいています。新型コロナ蔓延前のように、地域の皆様と楽しい時間を過ごせるようなイベントを開催できればと思っております。

Q 現在取り組んでいるGOZARE　Projectは好評のようですが、今後進捗はいかがですか？

A 2022年４月に各務原市社会福祉事業団と事業連携協定を締結し、社会福祉事業への取り組みを強化いたしました。長縄康浩副理事長をプロジェクトリーダーとし、地域住民の方々、学生さんたち、障がい者の方の就労を応援するVIVAローゼ（就労移行支援事業所・就労継続支援B型）の皆さんでコミュニティづくり「Salone di GOZARE」と拠点づくり「GOZAREの杜」の活動を定期的に実施しました。また障がいのある方々と農業のコラボレーション事業(農福連携)もスタートしております。

特定医療法人フェニックス
社会福祉法人フェニックス
理事長　長縄　敏毅
リハビリテーション科専門医
整形外科学会認定専門医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター

令和5年秋に障がい者の方のグループホーム（介護サービス包括型）をオープン予定。また、フェニックス総合クリニック南のGOZARE本体施設の建設（放課後等デイサービスやカフェなどを計画）に向けた動きが本格化する予定です（令和７年完成予定）。

Q 令和7年には各務原市立の新特別支援学校（小・中・高一貫）が鵜沼羽場町に開校すると聞きました。

A すべての人が安心して暮らすことができる地域づくりはフェニックスの使命です。私達にできることがあれば、是非ご協力をさせていただきたいと思っております。

Q 4月から総合クリニックの常勤医に奥村諭医師が加わったことも大きなニュースですね！

A おっしゃる通りです！奥村諭医師は私の義弟にあたります。
循環器科を専門とし総合病院で培った経験と知識が大変豊富です。地域の皆様に信頼いただけるドクターではないかと思っております。本誌で自己紹介があると思いますのでぜひ御覧ください！（P4）

Q 新生フェニックスでのアフターコロナそして、地域共生社会の実現。とても楽しみですね。本日はありがとうございました！

A 今後もみなさんと共に歩んでまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます！

障がい者グループホーム

ソーレ

※仮称

2023秋 OPEN予定

障がい者グループホーム ソーレとは、中・軽度の障がい者の方々が共同生活をしながら自立を学ぶグループホームです。専門のスタッフが生活面のサポートをしながら社会的な自立を目指します。

施設用途	障がい者グループホーム
対　　象	障がいのお持ちの方で就労系のサービスをご利用の方
定　　員	10名（1F/男子5名 2F/女子5名）
家賃・生活費	約80,000円（朝・夕食込）
施設設備	共同トイレ・浴室・リビング

間取り図

（全室約6畳）

各務原市鵜沼各務原町9丁目204-3番地

●お問合せ先　TEL：058-370-9700（社会福祉法人フェニックス VIVAローゼ 山田）

フェニックス総合クリニック 新任医師紹介

循環器内科専門医 **奥村（おくむら） 諭（さとし）** 先生

フェニックス総合クリニック
フェニックス在宅支援クリニック
副院長 循環器内科 **奥村 諭**

■資格
日本内科学会 認定内科医・総合内科 専門医
日本循環器学会 循環器内科 専門医
日本不整脈心電学会 不整脈専門医

■経歴
江南厚生病院 循環器内科
西尾市民病院 循環器内科
名古屋医学部附属病院 循環器内科 医員
江南厚生病院 循環器内科 医長
江南厚生病院 循環器内科 第三循環器内科部長
江南厚生病院 循環器内科 第二循環器内科部長

皆様、はじめまして。この度、フェニックス総合クリニック 副院長として、お世話になることになりました奥村 諭（おくむら さとし）と申します。

私は、これまでは主に急性期総合病院や大学病院で、内科専門医・循環器内科専門医として、急性期医療の第一線に身を置き、従事してまいりました。これらの経験を通じて痛感しましたのは、病気になる前の段階（予防）や早期発見が何よりも重要である事、命に直結するような心血管疾患の多くは、生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症など）が原因となっている事でした。

病気に対しては、薬だけが治療ではありません。人それぞれの生活パターンを理解しつつ、普段の生活から改善できる事を共に見直していく事が、まずは重要と考えています。身体はもちろんの事、心も健康で過ごして頂けられる様に診療していきます。

気軽に相談でき、皆さんの信頼に足る「かかりつけ医」になれます様精進して参ります。

気になることがありましたら気軽にご相談ください。

よろしくお願い申し上げます。

奥村 諭

循環器外来

脳卒中、心臓病などの**循環器疾患**は、わが国の主要な死亡原因（心疾患は死亡原因の第二位、脳血管疾患は第四位）であり、介護が必要となる原因は、循環器疾患が最多です。

循環器疾患は、**生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）**の発症、**脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、心不全**の発症や重症化など、幅広い年代に存在し、長い経過をたどります。何よりも**予防**が大事であり、また少しでも予防が可能となる疾患でもあります。適切な予防を行い、元気に活躍できる健康寿命を伸ばすことが大切です。当院の循環器外来では、生活習慣の予防や治療とともに、循環器疾患である心不全、狭心症、心筋梗塞、不整脈に対する専門的な内服治療や必要に応じ検査を行っていきます。

今回は生活習慣病の代表である**高血圧**について、当院での取り組みの一部をお伝えします。

＜高血圧＞

高血圧は、無治療の方も含めると**4300万人**の方が**罹患**しているとされています。

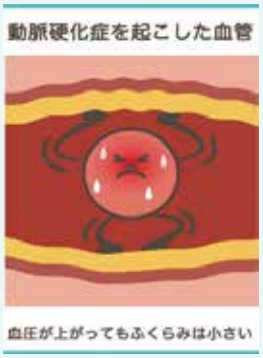
治療の基本は、**塩分制限**（高血圧治療ガイドライン2019では、6g以下推奨）と**適度な運動**などの**生活習慣の改善が降圧に有用**であることが、多くの臨床研究で明らかになっています。普段の食生活において自分がどの程度の塩分を摂取しているかを把握されている方も少ないかと思います。そこで当院では検査を施行することで、食生活、血管状態を把握し血圧治療を行っています。

■推定1日塩分摂取量

尿検査・年齢・身長・体重から、「**推定1日塩分摂取量**」を計算できます。
当院では、今の自分の塩分摂取を把握していただくことで、食生活の改善点を指導しています。

■動脈硬化検査（脈波）

両腕、両足首の4ヶ所で血圧を同時に測定することで、「**動脈硬化の程度（CAVI）**」や「**血管年齢**」や「**下肢の動脈の詰まり**」をすぐ評価でき、それを参考に血圧治療を行っています。



動脈硬化netよりイラスト引用

どちらも予約なしで検査可能です。血圧が気になる方は
ぜひ一度検査をお勧めします。
ご希望の方は、お気軽にお声がけください。

循環器特殊外来

＜ペースメーカ外来＞

徐脈性不整脈の為に他院にてペースメーカ植え込み術を受けられた患者様は、**定期的にペースメーカ本体の動作確認、リード状態の確認が必要**です。当院でもこれらのチェックや心拍数、不整脈イベントをチェックし、より適切に作動するように調整しています。最近では、遠隔モニタリング機能を有するペースメーカが増え、今までは病院に来院していただき対面にてチェックが必要であったものが、毎日自宅からデータをオンラインで飛ばすことで、ペースメーカの異常など迅速に把握することができるようになりました。当院でもこの「**遠隔モニタリングシステム**」が可能です。
※遠隔モニタリングシステム施行の患者様も定期的には対面チェックは必要です。

＜不整脈外来・アップルウォッチ外来＞

不整脈は病気に由来するものと、そうでもない（生理的）ものがあります。不整脈の診断では、**12誘導心電図**や**24時間心電図計（ホルター心電図）**を行い、治療が必要な不整脈を診断します。

アップルウォッチは心房細動などの不整脈をチェックするとともに定期的に自動で**脈拍異常（不規則な心拍、高心拍、低心拍など）**もチェックし、異常を確認した際には通知が届きます。またその他、動悸症状を自覚した際も、すぐにその場で心電図を調べることができます（AppleWatch Series 4,5,6,7,8）。

異常を検知した場合は、そのデータをお持ち頂き、その心電図データを参考に診察いたします。

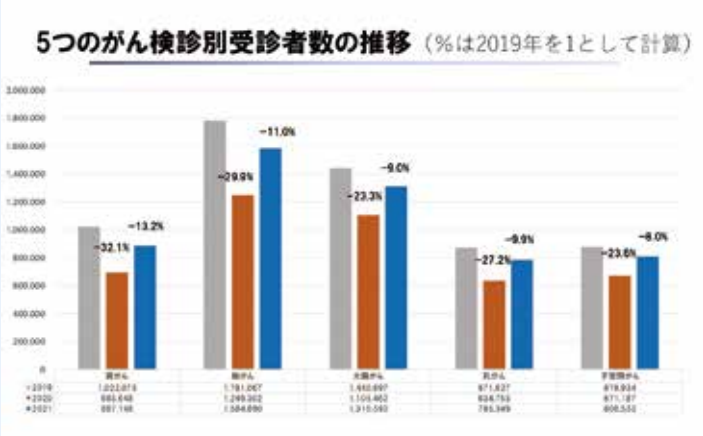
※アップルウォッチと同期しているデバイスとともにお持ちください。
※アップルウォッチの貸し出しは行っておりません。

早期発見が第一
がん検診が大切

フェニックス総合クリニック 副院長
GOZARE PROJECT プロジェクトリーダー　長縄 康浩
外科専門医 ／ 消化器病専門医 ／ 消化器内視鏡専門医 ／ 胃腸科専門医

コロナ流行期にがん検診を受けられなかった方への悪影響が心配されます。

令和５年５月８日に新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、感染症法上の位置づけが2類相当から5類感染症に移行し、行動制限を含めた規制が緩和傾向になりました。これまで感染拡大により様々な規制の中で私達は生活をしてきました。特に医療機関での感染リスクを心配され、健康診断や人間ドックなどを控える方もみえました。がん検診受診者は世界規模で大幅に減少していると言われており、診断や治療の遅れが懸念されています。日本でも、緊急事態宣言で、厚生労働省が自治体に対し集団検診の一時中止や延期を要請した経緯があることから、がん検診受診者数の減少が報告されています。厚労省の報告によると、COVID-19流行期の2020年度のがん検診受診者数は、COVID-19流行前に当たる2017～19年度と比べて、受診者数いずれも約1～3割減少していたそうです。



肺がん検診と大腸がん検診は毎年、それ以外は２年に１回の受診を推奨されており、COVID-19流行期にがん検診を受けられなかった方への悪影響が心配されます。高齢化により、がんは増加傾向で身近な病気となっていますし、がんの特性上、早期発見がその後の治療の治癒率を高めます。皆さんはきちんとがん検診を受けられましたか?

当院では胃がん、肺がん、大腸がん検診を行っております。また、CT検査や超音波検査、内視鏡専門医による胃・大腸の内視鏡検査も施行可能です。しばらくがん検診・人間ドック等を受けられていない方や、気になる症状がある方は、お気軽にご相談ください。

フェニックス健診センターのご案内

一般健診や人間ドックの他に、各務原市の健康診査、各種がん検診を実施しております。

胃がん検診
バリウム
胃カメラ（経口・経鼻）

大腸がん検診
検便検査

肺がん・結核検診
胸部レントゲン検査

前立腺がん検診
採血検査

その他にも各種健診・検査を実施しております。健診内容に迷ったらお気軽に健診センタースタッフへ相談ください。お気軽にご連絡ください。

フェニックス総合クリニック 健診センター ☎058-322-2000（平日9時～17時）

フェニックス総合クリニックに新機器導入！

Cobas h232 plus

（心筋マーカー・心不全マーカー 定量迅速測定装置）

約10分で測定可

心臓への負担や心不全の診断/重症度を判定するのに有用な指標とされている“NT-proBNP”が院内で迅速に測定できようになりました。

採血後、**約10分**で結果がでるため、当日にご報告できます。

このような方に

- 心臓疾患（心不全、心筋梗塞、狭心症、不整脈）の方
- 高血圧、糖尿病で治療中の方
- 動悸、息切れ、胸痛の症状がある方

長時間ホルター心電図（AT-Patch）

通常の24時間ホルター心電図では、「動悸や失神の原因が判明しない」ことも多々あります。

このような捉えにくい不整脈の検出においても、長時間施行することにより有用な情報を得ることができるため、**連続1週間**記録可能なホルター心電図を導入いたしました。

解析も院内で施行しますので、数日で結果がわかります。

単回使用、小型軽量のパッチ型、ケーブルレス、耐水対応であり、**シャワーや半身浴が可能**です。

このような方に

- 動悸や失神を繰り返している方
- 通常ホルター心電図では原因特定できない方
- カテーテルアブレーション後のフォローアップの方

お気軽にご相談ください。

外来担当医表

診療時間　月～金　午前 9:00～12:00　午後 4:00～7:30
木・土　午前 9:00～12:00

休診　木・土曜日午後
日曜日・祝日

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・一般外来（総合相談・在宅相談 物忘れ相談・・・等）	奥村有紀（ゆき）	長縄伸幸（のぶゆき）	長縄伸幸（のぶゆき）	長縄伸幸（のぶゆき）	奥村有紀（ゆき）	長縄伸幸（のぶゆき）
午前	専門外来	（院長）長縄敏毅（としたか）整形外科 リハビリテーション	長縄敏毅（としたか）整形外科 リハビリテーション	長縄敏毅（としたか）整形外科 リハビリテーション	長縄敏毅（としたか）整形外科 リハビリテーション	長縄敏毅（としたか）整形外科 リハビリテーション	長縄敏毅（としたか）整形外科 リハビリテーション
午前	専門外来	（副院長）長縄康浩（やすひろ）内科・外科・消化器	長縄康浩（やすひろ）内科・外科・消化器		長縄康浩（やすひろ）内科・外科・消化器	長縄康浩（やすひろ）内科・外科・消化器	長縄康浩（やすひろ）内科・外科・消化器
午前	専門外来	（副院長）奥村諭（さとし）内科・循環器・糖尿病 生活習慣病	兼城賢明（けんめい）内科・消化器	奥村諭（さとし）内科・循環器・糖尿病 生活習慣病		奥村諭（さとし）内科・循環器・糖尿病 生活習慣病	奥村諭（さとし）内科・循環器・糖尿病 生活習慣病
午前	※要予約 検査（胃カメラ）（大腸カメラ）	長縄康浩（やすひろ）	兼城賢明（けんめい）	長縄康浩（やすひろ）	長縄康浩（やすひろ）	長縄康浩（やすひろ）	長縄康浩（やすひろ）
午後	初診・一般外来 外科・整形外科・内科 消化器・循環器	長縄 敏毅 長縄 康浩 奥村 諭	長縄 伸幸 長縄 敏毅 奥村 諭	長縄 敏毅 長縄 康浩 奥村 諭		長縄 敏毅 長縄 康浩 奥村 諭	

■フェニックス総合クリニック　〒509-0141 岐阜県各務原市鵜沼各務原町6丁目50番地　電話/058-322-2000　FAX/058-322-2001

第2回 ワクワクを育む GOZARE PICNIC 開催されました！

ゴザーレ　ピクニック

GOZARE Project

GOZAREの杜

5月21日に GOZARE　PICNICを開催いたしました。毎回好評をいただいている「マルシェ」もキッチンカーからハンドメイド雑貨まで18店舗の方にご協力をいただき、参加者の皆様が楽しそうにブースめぐりをする姿がありました。盆踊り講習会では、盆踊りの音頭に合わせて小さいお子様からご年配の方が一つの円になって講師の先生と共に踊っていました。岐阜各務野高校の学生さんが企画した「もぐらたたき」はもぐら役を高校生と子ども達が役割交換していて小さな穴の中からお兄さん・お姉さんをのぞきながら笑顔いっぱいでもぐらを出す姿は印象的でした。

昨年 GOZAREの杜に植えた苗木も枝を伸ばし、葉しげらせ大きく成長しています。私たちの活動も地域の皆様と共に共生社会の一部を担えるよう活動していきたいです。

マルシェ

▲浅井シェフ特製パエリア
フレンチのシェフによる特製パエリアで参加者のみなさまにおもてなし

▲杜の木々

お兄ちゃんお姉ちゃんと遊ぼう

▲もぐらたたき
子どもたちがもぐらとなってドキドキ・ハラハラ

盆踊り講習会

▲盆踊り講習会：講師の先生の踊りをお手本に子どもからお年寄りまで楽しんでいただけました

畳deピクニック

▲畳 de ピクニック
杜の中の畳のスペースで自然と戯れながらお抹茶をいただきました

ゴザーレ・エデュケーション

GOZARE EDUCATION 2023

10:00 ▼ 15:00

7.23 SUN 入場無料

夏休みは子供も大人もワクワクする学びを！

フェニックス総合クリニック

株式会社アイシン ILY-Ai試乗体験

ILY-Ai(アイリーエーアイ)に乗ってみよう！
※雨天中止
■時間：10:00~

健康館フェニックス キッズダンス「Phoenix」

キッズダンスPhoenixによるチアダンス!!ぜひお越し下さい。
■時間：12:00~12:15

福祉ネイル

マニキュア　¥1,000
キッズネイル　¥500 他
簡単に落とせる水性ネイルもご用意しています！
■時間：12:00~

▶ゴザーレとは

▶イベント詳細

その他多数のワークショップを予定！イベント詳細はこちら▶▶▶

チョイとソコまで、ごいっしょに
チョイソコ かかみがはら

フェニックスグループ 停留所増えました! ケアハウスだんらん・サンバレーかかみ野

老人保健施設 サンバレーかかみ野

ケアハウスだんらん

Q チョイソコって?

「チョイソコかかみがはら」は、ダイヤを設定せず、最短で20分前まで事前予約ができ、予約受付があった場合のみに運行する**公共交通機関**です。同じタイミングで複数の予約があった場合には、乗合での乗車となります。

2023年4月に乗り合い送迎サービス「チョイソコ かかみがはら」"**ケアハウスだんらん・サンバレーかかみ野**"停留所が設置されました。今回ケアハウスだんらんのご利用者でもありチョイソコをよくご利用される鷲見 千草子さんにインタビューしました。

Q チョイソコを利用されてメリットと感じる所はどこですか?

A 気軽に予約ができ、ふらっとお出かけができる所です。また耳が悪いため電話予約ではなくWEBページから予約する機能を使っています。またWEB予約をすると、前日に次の予約情報が通知されるため忘れるといったことも無いので安心です。

スマホの予約通知画面

Q チョイソコの乗り合い送迎サービスはいかがですか?

A 一人でお出かけするのは心細いですが、友達と一緒に出かけることができるので私たちのコミュニケーションのツールの一つにもなっています。

チョイソコに乗る鷲見さん

■フェニックス・グループの停留所

- フェニックス総合クリニック
- 健康館フェニックス (メディカルフィットネスQ10、Cafe.GA楽)
- 地域密着型複合施設 プラザ&メゾン
- ケアハウスだんらん・サンバレーかかみ野 NEW

■お問合せ先

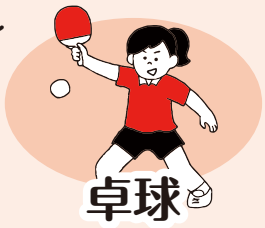
☎ 057-00-81115
(ナビダイヤル) 8:30~16:00
チョイソコセンター

ボランティアさん募集 「あなたの元気が私の元気」

～地域の皆様の力をお貸し下さい～

- 老人保健施設サンバレーかかみ野
- ケアハウスだんらん
- フェニックス DANKE　その他

詳しくはお問い合せください。


卓球

喫茶スタッフ

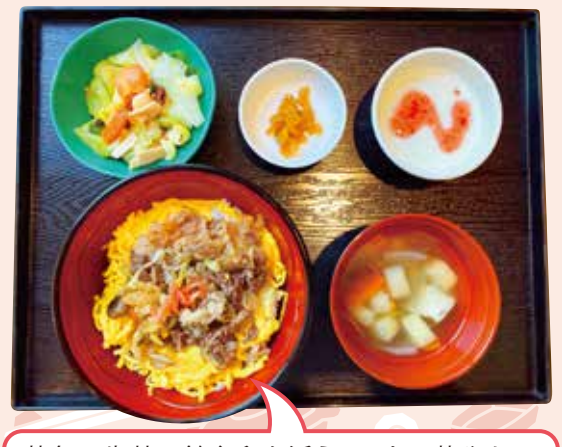
【お問合せ】フェニックスグループ アクティビティ担当 田中　☎058-370-7777(サンバレーかかみ野)

フェニックス 食事サービス課 紹介

食べる楽しみの充実

食事サービス課
曳田 のぞみ

フェニックスには10人の管理栄養士が在籍し「低栄養」の早期把握とその予防・改善の栄養ケア・マネジメントをおこなっています。また、食事提供においても、味だけでなく、彩りも含めて食事を楽しんでいただけるよう「食べる楽しみの充実」を目指し日々グループ事業所と意見交換をおこない、よりよい食事をお届けできるよう取り組んでいます。



茶色の牛丼に錦糸卵を添えることで華やかになり、食欲がわきます。また卵のタンパク質も同時に摂取することができます

管理栄養士監修の真空総菜は、ご自宅で生活されている方向けに簡単にお食事をお届けできるよう開発した商品です。真空調理をすることで材料の風味やうまみを逃がさず均一に調理ができるため、少ない調味料でもしっかりと味が浸透し、塩分や糖分を控えたい方にもおすすめです。

一般の皆様もお買い求めいただけるよう、フェニックス総合クリニックやドクターズレストランGA楽にて販売しています。

フェニックスでは、「こんな商品あったらいいね!」をモットーに商品開発に管理栄養士が関わり、気軽に栄養が摂取でき「食べる楽しみ」を充実できるよう様々な取り組みを続けていきたいと思います。

新入職員紹介

新しい19名の仲間が増えました
その中からお二人をご紹介します

フェニックス総合クリニック
医療事務 松田（まつだ） 咲穂（さきほ）

理想の私
患者様だけならず、同じ職場の同僚にも信頼され頼られる存在なりたい

今後の私
視野を広げ臨機応変に対応して、積極的に行動することで、患者様にストレスフリーな受付対応ができるようになりたい

精一杯頑張ります！

老人保健施設 サンバレーかみ野
介護士 木村（きむら） 心優（みゆ）

理想の私
まだまだ介護についての知識がなくできることも少ないので、先輩方の動きをよく見て一つ一つ出来る事を増やしていきたい

今後の私
どんな状況でも冷静で、臨機応変に周りが良く見える人になりたい

介護福祉士に向けて頑張ります

募集

●介護士　●看護師

見学
体験はこちら▶

その他職種も募集中。勤務場所、勤務時間などご相談に応じます。まずはお電話ください。

フェニックスグループ 法人本部　担当：寺本　☎058-379-3588（平日9時～18時）

那加地域

デイサービス Com.Doパークサイドテラス

各務原市那加門前町2丁目10
（各務原市民公園の南側）
TEL.058-372-3535

パークサイドテラスはみなさんの「やりたい」「やれるようになりたい」を一緒に考え応援します！

機能訓練に特化したデイサービスです。
年齢とともに、人との交流が億劫になったり、筋力が低下したりと身体だけでなく心も低下してしまいます。筋力低下防止と並行して社会参加・活動を行うことにより、その人に合わせたプログラムを作成し健康寿命を延ばすお手伝いをしています。
基本は「自由」です。ご利用者様のこれがやりたい！を一緒に考え、できることをやっていきましょう。

みなさまのこんなリクエストにお応えしています。

★ホームエクササイズで使う器具が欲しいけど、どんなものを用意したらいいかわからない一緒に見てもらいたい。
⇒そうですね。スポーツ用品店に見に行きましょう！

★週に1回だけでは物足りないからもっと来たい。
⇒倶楽部活動・イベント活動に参加すると週２～３回と楽しみが増えますよ。

★ここで仲良くなったお友達とお話をしながらお茶でも飲みたいわ。
⇒ぜひこの場所を使って楽しんでください。
一緒に料理をしたらもっと楽しくなりますよ。

なんでも聞いてください！

【担当】
運動指導者
吉国 親吾
【携帯】
090-9960-9475

日常生活支援総合事業　ComDoパークサイドテラス

対象者　要支援1･2、総合事業対象者（地域包括支援センターにて基本チェックリストに該当した方）
手続き　地域包括支援センター
サービス内容　自立支援の為の機能訓練･地地域交流活動･趣味、生きがいづくり活動。**送迎有り**

まんなか倶楽部 再開！

コロナ禍で中止していた、“まんなか倶楽部”を5月から再開し多くの地域の皆様からご好評をいただいています。
約3年ぶりの活動ですが、現在は「いきいき卓球倶楽部」と「レッドコード（姿勢改善プログラム）」です。どちらも基礎から必要な知識などスタッフが丁寧に細かく指導させていただきますのでご満足いただけるものになっております。
ぜひ、楽しく体を動かしイキイキとした生活を送りましょう。

対象者　各務原市にお住まいの方どなたでも参加できます。
年齢制限なし
手続き　直接お越しください。
サービス内容　各種クラブ活動
費　用　500円（フリードリンク付き）

◀詳細はチラシをご覧ください。

バブル崩壊、就職氷河期後の若者世代の悲惨な現実

～団塊世代の功罪、若者の貧困拡大の誘因をCCS日下部調査から知る～

特定医療法人フェニックス　社会福祉法人フェニックス　会長 長縄 伸幸

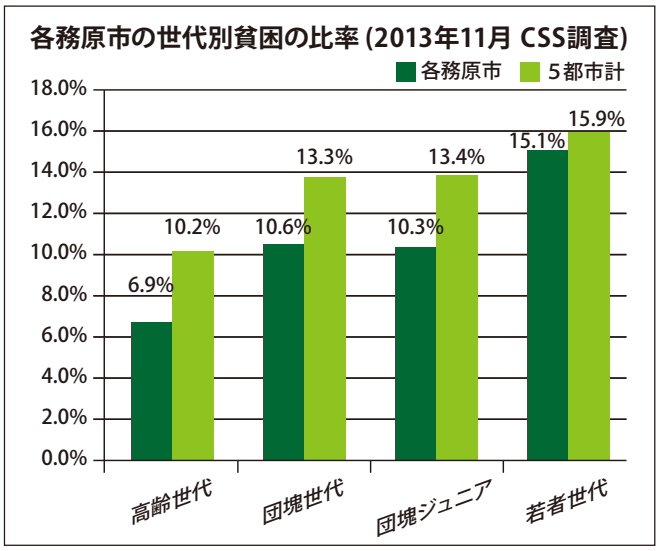
2011年の秋に突然、1つの国際メールが届きました。12月10日にノルウェーのオスロで開催されるノーベル平和賞受賞式（その他のノーベル賞授賞式は、ノーベルの母国スェーデンの首都ストックホルムで開催）直後の国際フォーラムおよび翌日のゴードン・ブラウン元英国首相を含む10人ほどによる非公開の国際フォーラムへの参加、および、ノルウェー国王、ハーラル5世夫婦主催の夕べのコンサートへの招待でした。なぜ我々夫婦が選ばれたかの詳細を知らぬまま、深謝を直ちに伝えました。

CCSの研究者である元世界銀行副総裁の日下部元雄ご夫妻にお会いしたのは、授賞式前日のホテルで、ご主人は妻と同じフォーラム招待者でした。

日下部元雄ご夫妻

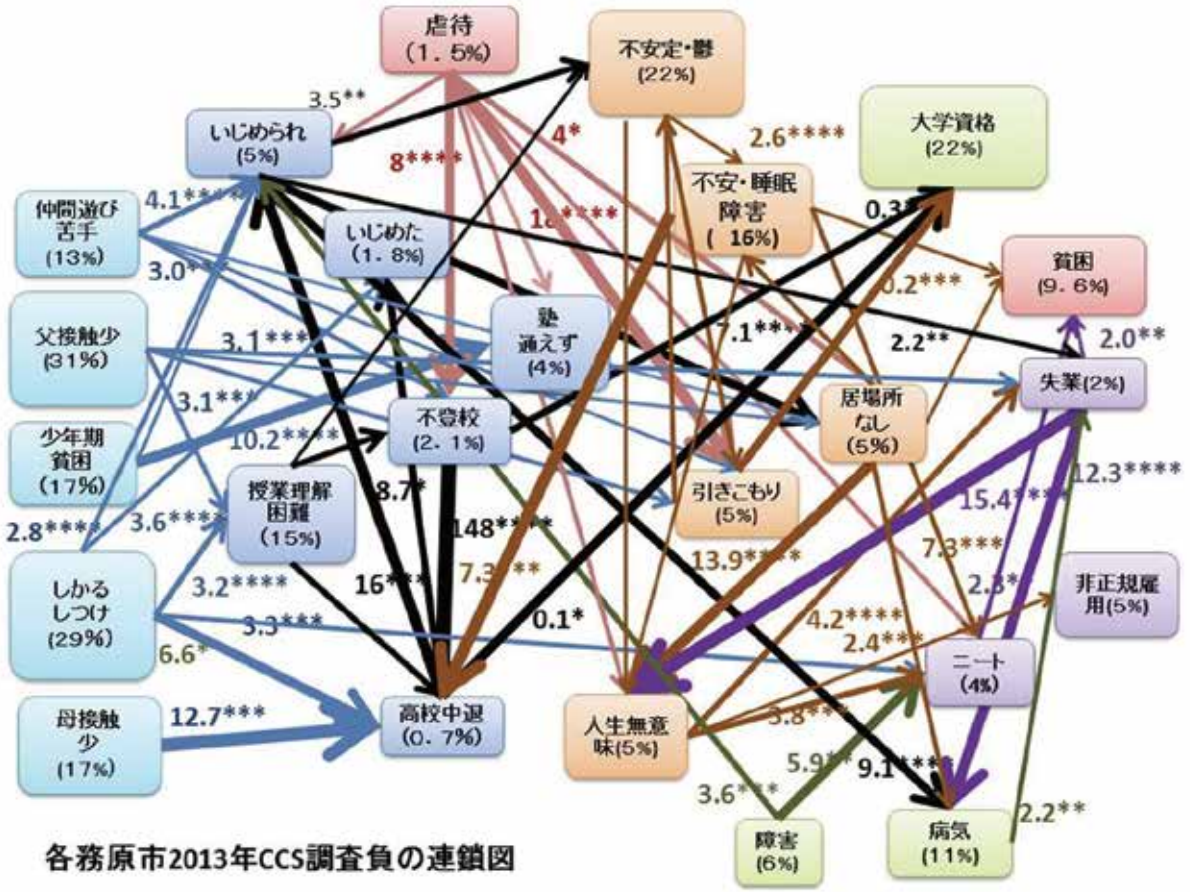
コミュニティ・カルテ・システム（CCS）

2010年に英国における若年無業者や路上で寝泊まりしているストリートチルドレンが暴動反乱を起こしたことに危機感を持った、日下部様の調査です。9つの生活分野におよぶ危険因子（リスク）42項目と地域コミュニティがもつ強み要因23項目の計65項目について、ロンドンとリバプールその後日本の新宿区の3都市で先行的にすでに調査されており、貧困や格差は、経済的面に加え幼児期からの精神面への影響や家族・コミュニテイが果たす社会的要因が重要であると、とても熱っぽく語られ、日本における本格的調査への協力を依頼されました。その後、厚労省・社会援護局の委託で、2013年から各務原市を含む日本の8都市で、「CCS調査および福祉プログラム効果測定の研究」調査が行われ、画期的な成果を発表されています。さらに、団塊世代の孫にあたる若者世代のバブル崩壊後の深刻な苦悩と緊急課題を、発育生活史の視点から新たに指摘した、『若者の貧困を拡大する5つのリスク：晃洋書房』をこの度発刊されました。「時代の違い、孫の教育や子育ては次世代に任せる」と苦悩と戦う孫世代への関わりを躊躇しがちな、私ども団塊世代に猛省を求められていると感じました。祖父・祖母から感じた温もりや慈悲を、孫たちにも！



若者の貧困を拡大させる5つのリスク ～日下部元雄著、晃洋書房より～

若者世代（バブル崩壊・就職氷河期後のいわゆるZ世代）の貧困の要因は、幼児期（発達期）に起因：幼児期の健全な発達を妨げ、やがて若者世代の「貧困」を拡大させる五大危険因子（発達期リスク）は、**①仲間遊び苦手、②授業理解困難、③不登校、④いじめ、⑤高校中退**です。そして、それを誘発・拡大させる最大の共通要因は、親の子育て不安です。



各務原市2013年CCS調査負の連鎖図

①仲間遊び苦手：幼児・学童期に「父親との触れ合いが少ない」、「しかるしつけ」が最大のリスク要因です。子供の父親との愛着関係は、養育全般よりも遊びの場面で重要であり、子供の社会発達に父親の関わりは必須です。また、「しかるしつけ」を受けた幼児は、自分がなぜ怒られているのか十分理解する認知能力を持っていないことが多く、その恐怖体験だけが幼い子の脳の発達障害（脳前頭葉の萎縮）をもたらすとされています。逆に、「ほめるしつけ」は、大幅に発達期のリスクを軽減しています。発達期の子供は親が抱える、「ほめる、しかるしつけ」「親、接触少」「虐待」「親のストレス、精神状態」などの幼児期の親子関係の良否が、その後のリスク拡大につながっていくと改めてCCS調査で確認されています。

②授業理解困難：学齢期の学力の遅れや格差拡大を知る指標であり、若者世代では一生を決める重要課題です。学力格差の問題は、2000年前後に学力低下による“ゆとり教育”が問題視され、その後「失われた30年」といわれる日本経済の長期停滞の背景である教育格差が、問題視されています。授業理解困難は、「不登校」「不安定・うつ」「引きこもりがち」へ誘発される大きな連鎖リスク要因で、上記の①に代表される幼児期の社会性発達の遅れが最大の要因です。その戦略的対応策としては、①の「しかるしつけ」「父（母）の接触少」および「少年期貧困」が学童期の発達障害に強くつながっていることから、「ほめるしつけ」「幼少時の祖父（祖母）と同居」「親類縁者や隣人の援助」「友人ネット」などが有効です。

③不登校：「不登校」「いじめ」「引きこもり」には、必ずその背景となる「心の闇」がある。本人が「不登校」を決断するまでには、何年も耐え難い苦痛を耐えて、学校に通い続けた後の最終的で唯一の決断（人生で初めて自ら選択した苦渋の結論）であるかもしれない。「不登校」の原因には、親の「不安定・うつ」「子育て不安」や親自身の「子供のころに授業理解困難」も大きく影響を与えている。さらに、親の「先回り育児」が子供の自己肯定感の発達を妨げ、親の承認を得ることを最大の目標として育った子が、自分のアイデンティティー確立に向けた親への反乱行動であると指摘する人もいる。学童期の「不登校」は、やがて青年期のリスク「高校中退」から「若年無業者」「引きこもりがち」「貧困（貧困の1/3は不登校がきっかけ）」になる可能性が極めて高い。「不登校」から続く道は1つではなく、その後、どのような教育を受けるかにより、いくつもの救いの道がある。不登校のリスク削減に最も有効なものは、同居もしくは近隣に住む、「両親以外の第3の親族.大人」の支援で、幼少時の姉妹兄弟や祖父祖母との同居などが、「不登校」削減に最も効果的です。逆に、過度に「ほめるしつけ」や「友人ネット」は、「不登校」の子には、精神的圧力となり逆効果である。

④**「いじめられた」**：「しかるしつけ」が最大の危険因子であり、次いで「仲間遊び苦手」「授業理解困難」などである。逆に、「友人ネット」が最も有効な手段であり、「幼少時祖父（祖母）との同居」「近隣助け合い」「ほめるしつけ」が続く。「いじめ」を見て見ぬふりする傍観姿勢が、「いじめ」をさらに誘発しているようです。

⑤**高校中退**：「高校中退」した人で、バブル期に育ったX世代の団塊ジュニアは、社会状況もよく、立ち直れる可能性が強かったが、就職氷河期以後の「失われた30年」代のZ世代の若者は、貧困に移行するリスクは極めて高くなっている。「しかるしつけ」は、団塊ジュニア世代には「高校中退」を軽減させる効果があったが、若者世代には全く逆効果で、進路をめぐる親子間の意見調整を大変難しくさせています。子供が好きで熱中できることを、親子で見つけ、たとえ小さくても1つの成功体験を積み、自信をつけさせることが、将来の進路につながるといわれています。

「貧困」のリスクを効果的に軽減させるには：この度のCCS調査で、親が抱えているストレスが世代を超えて子どもへと連鎖することが実証され、その強さは、本人のリスク要因の連鎖より大きい。また、この様な連鎖を削減させる効果的な方法は、保育園の充実や子育て不安な親への援助と共に、「親教育熱心」、次いで「幼少時祖父と同居」、「大学卒」であり、若者世代では「親類・隣人の支援などがいつでも得られる絆」が特に貧困削減効果が高いことが確認されました。

地域の孫世代（Z世代）は、“じいちゃん・ばあーちゃん”とのふれあいを望んでいる！：人口800万人弱の団塊世代は、戦後まもなくの1947-49年生まれのベビーブーマーで、敗戦の惨めさを肌で感じながらも、その後日本の復興に向け邁進した中心的世代です。20才の時、日本の人口は1億人に達し（ちなみに、85年後の105才に1億人に減少）、大卒の初任給は1万2000円ほどでしたが、その後の猛烈な社会活動は、後輩の世代からヒール（悪役）と比喩されています。若者世代の「貧困」の急増は、少なからず親世代である団塊ジュニアによる子育ての良否と強く相関していることが、今回のCCS調査で実証されました。さらに、祖父母が若者世代の危機を救う最有力者であるとも。

我々団塊世代の子育ては、その後の時代背景の大きな変化に歪められ、団塊ジュニアを経て孫世代である若者世代において、彼らの成長・発達に大きな苦悩を与えています。

※2023年（令和5年）1月5日（木曜日）日本経済新聞より引用

団塊世代よ！ヒールのエネルギーを悩める孫のために。

まとめ
～若者世代の「貧困」への五大リスクを軽減・予防する要因は何か～

①**「仲間遊び苦手」**：幼児期の不自然な親子関係が、やがて、子供の社会発達に大きく影響をあたえていると考えられている。学童期や青年期に重要な役割を果たす「自信・信念」や「目標・計画性」要因の軽減は比較的少なく、その子が持っている才能を早期から発見し、専門分野や専門資格の獲得を目指すのも有効である。

②**「授業理解困難」**：解決手段としての強み要因として、以下の順で有効である。
・「ほめるしつけ」　・「幼少期祖父(祖母)との同居」
・「友人ネット」　・「親類・隣人の支援」
・「近隣の成功モデルをみならう」

③**「不登校」**：同居・近隣に住む両親以外の第三の親族や大人の協力が有効である。

例えば、「幼少時兄弟姉妹との同居」「祖父祖母との同居」「親族隣人の支援」などである。さらに、落ちこぼれ原因となった背景を解決する相談支援体制やフリースクール等の別途の方法で、個性を生かせる多様な道を、親子で選択し共走できる地域支援も必要である。逆に「友人ネット」はSNS 等で誹謗を受け、仲間外れにされるなどでストレスが増幅し、最もリスクを拡大させている。また、「親教育熱心」は、子供の進路について親子間の認識のすれ違いで「不登校」を誘発することも少なくない。

④**「いじめられた」**：解決手段としての強み要因として、以下の順で有効である。
・「友人ネット」　・「幼少時祖父（祖母）の同居」
・「近隣助け合い」　・「親教育熱心」
・「ほめるしつけ」　・「家族の支援」

などである。逆に、「兄弟姉妹との同居」は圧倒的にリスクを拡大させるので要注意である。「親類・隣人の支援」「良い教師」「ボランティア」もリスクを高めやすいので注意を要する。

⑤**「高校中退」**：当事者本人が自ら行うべきことは、リスク削減に自ら取り組むこと。特に「親教育熱心」「良い教師」「ほめるしつけ」「親類・隣人の支援」に関しては、自らは何もせず周囲に同調するのみでは、逆にリスクを拡大させる。次に、学校・親双方に必要なことは、「高校中退」リスクに至る幼少期からの根本的な原因に立ち返った解決をめざすことである。さらに、学校側に必要なことは、「授業理解困難」に対してどこの時点で授業についてこれなくなったのかに立ち返り、補習などで補ったり、進度別学級などで再チャレンジの機会を与えるなど、高校中退に至る前に思い切った支援の切り替えも考えたい。

追憶

私ども老夫婦は、現在子供3家族とその孫達12人（男4人、女8人）と、私が育った田舎（各務おがせ）暮らしのように、同じ町内に住み、孫中心の日常に追われています。団塊世代である私たち長男・長女夫婦は、共に、幼児・学童期において祖父母に寵愛され育てられました。私の地域に対する想いは、特に祖父の影響が強く、その偉大さを高校生の時、自宅で行われた祖父の葬儀で確信しました。田舎の長男として何不自由なく育った私には、将来何をめざすかという具体的な夢もなく、教育熱心な母の言うままに勉強し、何となく大学受験を迎えていました。母は医者になる夢を、女性だから、と受験すら父親に許されなかった夢を息子に託し、日頃から言い続けていましたが、反抗期の私は、強く反発し受験すらせず、何となく薬剤師の叔父の母校である「岐阜薬科大学」を選択していました。しかし、楽しい薬学生活に満喫する一方、1年を過ぎたころ、薬学をさらに極めたく、医学分野への挑戦（医学部受験）を、母親に相談しました。きっともろ手を挙げ、賛成してくれると思っていた私に、母親は躊躇なく、「まず、薬剤師の資格を取ってから挑戦しなさい」。中途半端な受験に失敗して、惨めな人生を味合わせたくない過ごさせたくない、という母親の息子への愛情と共に、私の覚悟、真剣さを推し量っていると感じた私は、3年後の受験を伝え、学生生活に以後没頭しました。卒業の4年生の時には、卒業論文を夏休みに書き終え、以後は次年度の3月初旬の名古屋市立大学医学受験に向け没頭しました。その間の、両親、特に母親の受験に対する精神的、経済的援助（当時決して経済的には余裕ない時にもかかわらず）は、2年生から交際していた、後輩の直子（妻）と共に現在の私を支え続けてくれる原動力です。父親の好（よしみ）は、専業農家で89歳まで私に何一つ反対することなく、黙って保証人の印鑑を押して、そばで見守ってくれました。私も祖父母や両親が私にしてくれたように、じっくりと孫世代を応援したいと思っています。

フェニックスグループも若者世代を応援しています！

フェニックスグループの取り組み

在宅医療・介護の普及、地域啓発
教育機関（中部学院大学、准看護学校等）での専門職育成
市民ボランティアの活性化、組織化
従業員のライフステージに合わせた柔軟で多様な勤務制度
仕事と家庭との両立支援制度（特別育児休暇等）
資格取得・キャリア支援「ヘルパー2級」「初任者研修」「実務者研修」
資格取得・キャリア支援「奨学金制度」
被災地の介護施設へのボランティア派遣
事業所内保育所「ショコラ」、「それいゆ」の運営
託児サービスのポイント制・子育て支援制度
ぎふ地域子育て創生モデル事業「託児つきヘルパー2級養成講座」
ぎふ地域子育て創生モデル事業「元気野菜コドモプロジェクト」
ぎふ地域子育て創生モデル事業「ピンポン・コミュニケーション」
ぎふ地域子育て創生モデル事業「かかみ野学童クラブ」
ぎふ地域子育て創生モデル事業「ママ＆グランマズ・カフェ」
「職業体験 イン フェニックス」
「グッジョブ!!カイゴ 一日インターンシップ」
「コミュニティー・カルテ・レポート：各務原の暮らし実態調査」
「介護助手」お仕事相談会
「ライフデザインセミナー」
エクセレント企業の合同婚活イベント
認知症カフェ「こころカフェ ぽかぽか」
地域交流広場「グリーンベンチ」
地域リーダー育成プログラム「地域・家族介護者講習会」
地域リーダー育成プログラム「生涯現役倶楽部」
「鵜沼の輪にんじん会議」
障がい者就労移行支援、就労継続支援
「SDGs共生社会のまちづくりワークショップ」
小規模保育園テテット～子育て支援事業（放デイ・学童・塾・子ども食堂）
GOZARE杜づくりプロジェクト
GOZAREコミュニティカフェ

各務原市主催
2023年11月23日 **人生会議フォーラム講演会開催**
— 日下部元雄先生講演 —
会場：各務原市産業文化センター 1F あすかホール
（那加桜町2丁目186番地）

PHOENIX

この街の元気をつくりたい。トータルケアでしあわせを応援します。

メディカルセンター・フェニックス

フェニックス総合クリニック TEL (058) 322-2000

フェニックス在宅支援クリニック …TEL (058) 322-2100

リハトピア・フェニックス ……TEL (058) 322-2220
（老人保健施設）

ハートピア・フェニックス ……TEL (058) 322-2221
（老人保健施設）

フェニックスデイケアセンターA&S TEL (058) 322-2222
（デイケア）

フェニックス在宅相談センター ……TEL (058) 385-2244

地域包括支援センター フェニックスかかみ野 TEL (058) 384-8844

サンバレーかかみ野 ……TEL (058) 370-7777
（老人保健施設）

デイケアセンターきらら ……TEL (058) 370-8875
（デイケア）

事業所内託児所 それいゆ ……TEL (058) 379-3588

ケアハウスだんらん ……TEL (058) 379-3377

デイサービスCom.Do33（さんさん）…… TEL (058) 379-3773
（デイサービス）

私の部屋 ……TEL (058) 370-1200
（グループホーム）

Com.Do那加 ……TEL (058) 322-5757
（リハビリデイサービス）

Com.Doパークサイドテラス …TEL (058) 372-3535
（介護予防デイサービス）

地域密着型複合施設
プラザ＆メゾン

メゾンペイネ ……TEL (058) 370-5225
（特別養護老人ホーム）（ショートステイ）

らぽら・ぽら ……TEL (058) 370-2800
（小規模多機能サービス）

介護予防デイサービスCom.Do2…TEL (058) 370-2800

ひだまり……TEL (058) 370-8885
（グループホーム）

サニーテラス……TEL (058) 370-9915
（グループホーム）

事業所内託児所 ショコラ ……TEL (058) 379-3588

Anti-Aging複合施設
健康館フェニックス

メディカルフィットネスQ10……TEL (058) 379-3388

介護予防デイサービスCom.Do……TEL (058) 379-2022
（デイサービス）

ドクターズレストラン GA楽……TEL (058) 379-1818

コミュニティ・プラザ
フェニックス DANKE（ダンケ）

DANKE（暖家）……TEL (058) 370-0070
（特別養護老人ホーム）（ショートステイ）

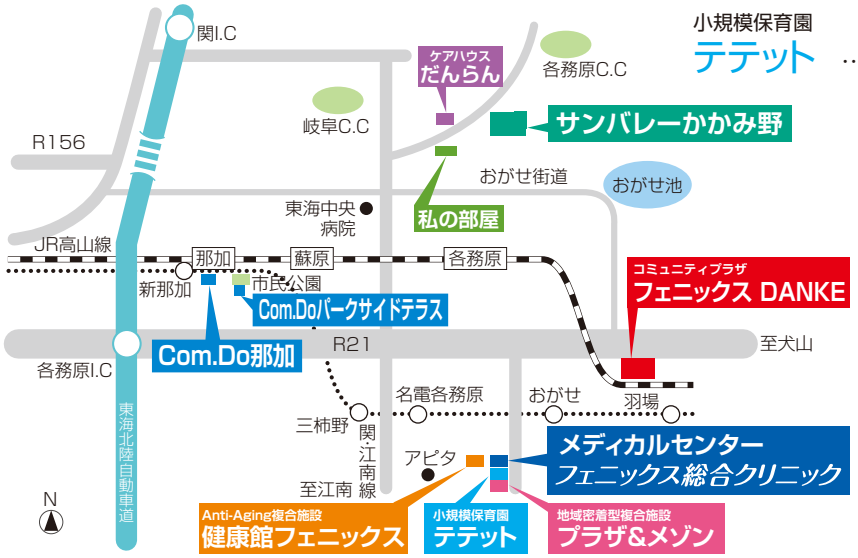
介護予防デイサービスCom.Do DANKE …TEL (058) 385-1155
（デイサービス）

デイサービスセンターすずらん …TEL (058) 385-3033
（認知症対応型デイサービス）

地域交流広場 DANKE ……TEL (058) 385-1155

就労移行支援事業・就労継続支援B型事業所
VIVAローゼ ……TEL (058) 370-9700

小規模保育園
テテット ……TEL (058) 372-2780



交通のご案内

メディカルセンター・フェニックス
名鉄各務原線 おがせ駅 又は名電各務原駅より徒歩10分
JR高山線 各務原駅よりタクシーで5分
ふれあいバス「フェニックス総合クリニック前」下車

サンバレーかかみ野
東海北陸自動車道 関インターより車で10分
名鉄各務原線 三柿野駅よりバスで15分
JR高山線 蘇原駅よりタクシーで7分

特定医療法人 フェニックス
岐阜県各務原市鵜沼各務原町6丁目50番

社会福祉法人 フェニックス
岐阜県各務原市須衛町1丁目132番

フェニックスグループ 検索 http://phoenix-g.jp

PHOENIX COMMUNICATION Vol. 19 2023 夏号 フェニックスグループ広報誌