

介護予防デイサービス

Com.Do Com.Do DANKE
Com.Do 那加 Com.Do パークサイドテラス

介護予防デイサービスとは、生涯生き生きとした生活を送るための第一歩です。これまでに培った経験や能力を生かし、誰かの役に立つことで、利用者様の「活躍できる居場所づくり」をサポートしていきます。また、身体能力の低下を予防し、社会交流を行うことができるサービスも行ってまいります。

Com.Do^{コムドゥ} 健康館

各務原市鷺沼各務原町4-318
健康館フェニックス内
☎058-379-2022

夢の実現へ!! 「～したい...。」そんなあなたに何通り、何十通りの機能訓練をご提案します。

【対象】 要支援1・2 事業対象者 要介護1・2に準ずるレベルの方

【時間】 9:00～12:00、12:15～15:15

(3時間以上4時間未満)

【曜日】 月曜日～土曜日

(祝祭日はお休み)

【入浴サービス】 無

予防定員
午前20名
午後20名

介護定員
午前10名
午後10名



健康館 フェニックス

メディカルフィットネスQ10、ドクターズレストランGA楽と併設し医学的、栄養学的(抗加齢学的、遺伝子学的)からもアドバイスさせていただきます。

また個々の短期的、長期的なプログラムを共に作成し、目標達成の為に歩みたいと思います。



バランスボール



レッドコード



Com.Do^{コムドゥ} DANKE

地域を支える 全ての方に出番と居場所をつくります。

【対象】 要支援1・2 事業対象者 要介護1・2に準ずるレベルの方

【時間】 9:00～12:00、13:00～16:00、9:00～16:00 各務原市鷺沼羽場町3丁目33番地1

(3時間以上4時間未満 7時間以上8時間未満)

【曜日】 月曜日～土曜日

(祝祭日はお休み)

【入浴サービス】 有

予防定員
午前18名
午後18名

介護定員
午前10名
午後10名
一日20名

運動機能、創作活動、アクティビティ、社会交流、入浴支援と全てが詰まった夢のあるデイサービスです。これからの人生の楽しみを見つけてみてはいかがでしょうか？

利用者様自身が地域、周囲の方々を支えて頂ける存在になれるよう仕掛けづくりをさせていただきます。

■地域交流広場「はばたきクラブ」～はばから飛び立つ～

どなたでも参加できる新たな出会いや居場所を作り様々なクラブを通じて楽しみや生きがいを見つけられる場所です。

- ・HURマシントレーニング
- ・卓球
- ・脳トレ
- ・レッドコードエクササイズ
- ・カラオケ
- ・園芸
- ・生活動作訓練
- ・手芸



PHOENIX DANKE



フラワーアレンジメント
(はばたきクラブの様子)



カラオケルーム

Com.Do^{コムドゥ} 那加

各務原市那加栄町10番地

カクマンビル1F

☎058-322-5757

街のリハビリステーション

- 【対 象】要介護1・2に準ずるレベルの方
 【時 間】9:00~12:00、13:00~16:00
 (3時間以上4時間未満)
 【曜 日】月曜日~金曜日(祝祭日はお休み)
 【入浴サービス】無

定員
 午前18名
 午後18名

健康生活が可能なかぎり持続するためのコンビニスタイルのリハビリステーションです。

自立支援、人生の現役復帰に向けて多職種共同で科学的根拠に基づいた機能訓練を3時間という短時間で行います。



Com.Do那加

- ・HURマシントレーニング
- ・レッドコードエクササイズ
- ・卓球
- ・生活動作訓練



レッドコード



パワーリハビリ



卓球

Com.Do^{コムドゥ} パークサイドテラス

公園に溶け込んだ交流スペース

- 【対 象】要支援1・2 事業対象者
 【時 間】9:00~12:00、13:00~16:00
 【曜 日】月曜日~金曜日(祝祭日はお休み)
 【入浴サービス】無

定員
 午前40名
 午後40名

利用者様が専門スタッフ・地域の住民の方々と一緒にいろいろなメニューを組み立てながら、生き生きとした生活が持続できるようにお手伝いします。クラブ活動を充実させることで社会に溶け込む新たなサービスです。

・まんなかクラブ ・ココロクラブ ・アタマクラブ ・カラダクラブ
 やりたいこと、気になることを一緒に仲間とはじめましょう。
 居場所を提供します。



各務原市那加門前町2丁目10

☎058-372-3535



Com.Doパークサイドテラス



楽しみがひろがる交流広場



元気になる赤いソファで休けい



充実のミニキッチン完備



仲間と語る交流スペース