

デイサービス

Com.Do パークサイドテラス

お年寄りから子どもまでだれでも参加できる未来型複合施設

2月1日オープン!

対象：事業対象者 要支援1・2

体感・体験・発見 心・頭・体の充実

利用者様の奥深くにある好奇心と利用者様がもう少しで手が届きそうな活動、夢を多職種協働でサポートし実現に導きます。心、頭、体に特化したクラブ活動メニューを充実し、社会に溶け込む新たなデイサービスです。



見学・体験大歓迎!!

気軽にお申し出ください。

所在地：各務原市那加門前町2丁目10番地 (旧大野書店)

TEL：058-372-3535



地域との融合まんなか倶楽部 一般の方もご参加頂けます!

- ココロ倶楽部 ~健康な心~
- アタマ倶楽部 ~健康な脳~
- カラダ倶楽部 ~健康な体~

皆様のご参加・ご協力お待ちしております



オープン記念イベント開催

2月1日(水) ▶ 4日(土) 10:00 ~ 16:00

※入場、参加すべて無料

1
(水)

●オープン見学会 ●卓球体験 ●体力測定

これまでフェニックスが培ってきたデイサービス、そしてこれからの時代を先取りした新しいデイサービスCom.Doパークサイドテラスがオープンします。簡単に行える体力測定も行いますので、この機会に自分の健康度をチェックしてみたいはいかがでしょうか?お茶、お菓子等をご用意してお待ちしております。



2
(木)

- ピザ作り体験 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00
- 各回先着10名

●特別講演 14:00~15:30 ※要申込

「住み慣れたこの街の"今"と"未来"を考える」~主役は皆さんです~

講師：各務原市高齢福祉課



3
(金)

- 専門インストラクターによる健康体操
- ①10:00~11:00 骨盤調整運動
- ②14:00~15:00 ロコモ・メタボ体操

各定員20名



4
(土)

●キッズ大集合!! 10:00~13:00

お子様が参加できるお菓子のつかみ取り、綿菓子、創作活動をご用意しております。大人気のあのお菓子もあるので、ご家族皆様でご参加ください!

●特別講演 14:00~15:30 ※要申込

「腰痛の話 慢性腰痛を克服するために」

講師：フェニックス総合クリニック 院長 長縄敏毅



◆主催：社会福祉法人フェニックス

◆お問い合わせ・申し込み先

電話 058-372-3535 携帯 090-9960-9475 担当：吉国