フェニックスグループ広報誌

PHOENIX COMMUNICATION

フェニックスコミュニケーション

Vol. 13
2020 夏号

新型コロナの夜明けとニューノーマル

院内薬局で患者様の負担減

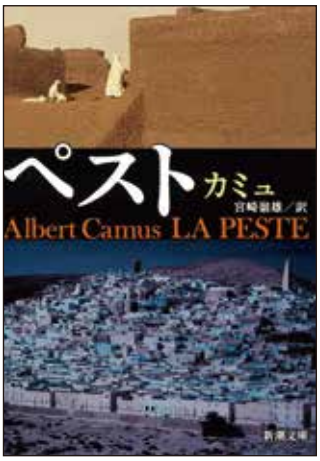
就労継続支援B型事業所が立ち上がりました!!

大河ドラマ「麒麟がくる」

新型コロナの夜明けと ニューノーマル（新しい日常）

「今年は四年に一度のオリンピックイヤーでもあります。開催国ということもあり日本は大いに盛り上がることと思います。スポーツ好きな私としてはとても楽しみなイベントです。」前号のフェニックスコミュニケーションではこんな書き出しで、新年にあたっての私どもの取り組みや意気込みをお伝えしました。

あれから半年が経過し、“オリンピックイヤー”がまさかの“パンデミックイヤー”となってしまうとは全く想定外な展開となりました。人びとの生死はもちろんのこと、今まで当たり前に出来ていた事ができなくなり、生活そのものばかりか私たちの価値観にも大きな変化をもたらしています。そしてこの感染症への緊急対策は今なお世界各国、手探り状態で進行しています。一方で、新型コロナ騒動の先、私たち人類はどのように「新しい日常」（ニューノーマル）を築き上げていくか、という議論が活発になっています。すなわち、「私たちは今回の出来事をきっかけに、いろいろなことを変えていくことになるだろう」、「新型コロナ蔓延以前とは少し違った世界で、私たちの新しい生活が展開されることとなるだろう」というメッセージでもあります。よりポジティブな考え方をすれば、テレワーク・在宅勤務・時差出勤などによる多様な働き方、マイナンバーカードなどを活用した行政手続のオンライン化促進、オンライン・キャッシュレス決済、電子商取引（イーコマース）、教育機関の9月入学、オンライン教育などの新体制が新型コロナの影響で進もうとしています。



ところでみなさんはこの影響がもたらしている消費行動に、トイレットペーパーやマスクの購入の他に、カミュ（フランスのノーベル文学賞作家）の小説「ペスト」が予想外のヒットとなっていることをご存知ですか？１９４７年にフランスで出版されて以来現在も読み継がれている名作であり、毎年5,000部ほど増刷していましたが、今年は１月より急激に売り上げが伸び2月以降で15万4千部を増刷し累計約104万部となりました。この小説は、致死率の高い感染症であるペストの猛威にさらされたフランス領アルジェリアの港町オランを舞台とし、感染拡大を防ぐため外界から完全に遮断された都市で、ペスト菌という敵と戦う医師リウーやその友人タルーらとの様々な行動を描いた作品です。なぜ70年以上前に書かれた小説がこれほどまでに読まれることになったのでしょうか。ある分

特定医療法人フェニックス
社会福祉法人フェニックス
理事長　長縄　敏毅
リハビリテーション科専門医
整形外科学会認定専門医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター

析によりますと、毎日のように新しい情報が報道され、世の中が不安な空気に包まれる中、登場人物たちと自分を重ね合わせることで勇気をもらいたい、また全容の見えないウイルスと向き合う手がかりを本に求める人も少なくないからではないか、とありました。確かにそうかもしれませんね。先行きの見通しが立たないなかで、何か希望を持っていたいと思うのは自然な行動だと思います。

連日各国の首相の対応などが報じられますが、私も刻一刻と情勢が変わる中、リーダーがどのように立ち向かうのか、その姿勢に注目しています。その中でも、最も強く印象に残ったのは台湾の蔡英文総統でした。公共交通機関でのマスク着用法令やデマ情報の取締法令などの法令化、情報の透明化、また中国からの渡航禁止を非常に早く行うなど、多岐にわたる新型コロナウイルス封じ込め政策はとてもスピーディなものでした。一般の人々の不安に対し先回りをした対応は見習うべき面がたくさんあります。

最近時々、私の頭をよぎる言葉があります。

「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」

この言葉はシドニーオリンピックマラソン金メダリストの高橋尚子さんの座右の銘としても有名です。今、この危機を前にただ立ちすくみ引きこもるのではなく、良いモデルを参考にしながら、状況に応じた的確な判断をすることでみなさまに安心していただける対応を心がけたいと思っております。

わたしたちフェニックスは、この時期をしっかりとした根を張り巡らすための土づくりの時間と心得て、前向きに取り組んでいます。本号では、土作りと根張りの一端としてのこれまでの取り組みをご紹介します。必ず訪れる夜明けを地域の皆様と一緒に迎えたいと思います。

高橋尚子さん
来院時のサイン

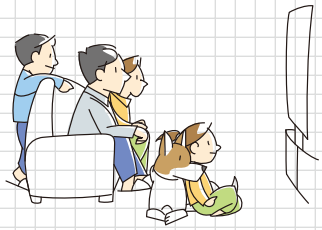
奇妙な「くちばしマスク」はどこから来たの?!

世界三大カーニバルの一つ「イタリア・ベネチアのカーニバル」。今年はコロナの影響で予定を切り上げ中止となりましたが、最終日には通常通りの行進が行われ、「ペスト医師」の仮面を着けての参加者が目立ちました。

過去恐ろしいパンデミックが三度にわたって起こり、その都度多くの死者を出してきたペストとその治療にあたった「ペスト医師」たちは当時からくちばし付きマスクに皮手袋、そして長いコートを着用していたのです。

それにしてもなぜこんな形のマスクを作ったのでしょうか?このマスクは17世紀のフランスの医師シャルル・ド・ロルム(フランス国王ルイ13世をはじめ多くのヨーロッパの王族を治療した医師)が考案したとされています。彼はハーブ入りのワックスを塗ったコート、ブーツとつながる丈が短めのズボン、シャツのすそをズボンの中に入れること、ヤギ革製の防止や手袋を身に着けることなど、治療にあたる際の服装について細かく書き記しています。なかでもとりわけマスクは異様で、医師はゴーグルとマスクの両方を着用していました。マスクの鼻は長さ15センチのくちばしのような形で中にハーブを入れ、鼻孔近くに左右1か所ずつ穴が開いておりハーブの香りを吸い込む空気にまとわせることができたそう。彼らは貧富の差関係なく公平に治療をほどこすために雇われ、このマスクを着用しては遺言に立ち会い、検死などを行っていたそうです。

わたし流 “STAY HOME”（ENJOY）



フェニックス総合クリニック　副院長　**長縄 康浩**
消化器病専門医 ／ 消化器内視鏡専門医 ／ 日本消化管学会 胃腸科専門医

向暑の候いかがお過ごしでしょうか？今年は新型コロナウイルスの世界的流行が続いており、心配なニュースや暗いニュースが多い上半期となってしまいました。この未曾有の経験に、皆様も外出自粛や娯楽イベントの中止、毎日の食事の準備など大変ご苦労されていることと思います。私もなるべく外出せず、毎日クリニックと自宅を往復する程度で、GWも自宅で過ごしました。（まだ仕事ができるだけでも幸せかもしれませんね。）

いつもは健康診断や病気のお話を寄稿させていただくことが多いのですが、今回は少し自宅での様子をお話しします。

私には2歳と4歳の娘がいますが、それなりにストレスが溜まるようで、毎日のように「病気がいなくなったら何処に行く？」と言っています。「ディズニーランドがいいとか、レゴランドも楽しいよ。」とか・・・。家にいる時間が増えた分、なかなか練習できていなかった自転車の練習を開始し、毎日のように家の前で練習しています。（もちろん安全確認はしっかりしています。）おかげで長女は家の周りをぐるぐる回れるようになり、次女はペダル無しの自転車でトコトコと歩いています。

私はその姿を見ながら、その合間に家の草むしりをしています（笑）。緑はストレスを軽減したり、集中力を高める効果があります。視界に占める緑（植物）の割合を「緑視率」と言い、豊橋技術科学大学 大学院工学研究科 名誉教授の松本博氏らによると、緑視率が10～15%の環境にいるときに人のストレスが減り、パフォーマンスが最も向上するそうです。暑くならない午前中に庭に出たり、人の少ないところを散歩するのもいいですが、家の中の緑を少しだけ増やしてみるのも良いのではないでしょうか？

いわゆる「三密」を避ける生活となるとなかなか外食にも出掛けづらいところです。かといって、家で3食作るという生活が続くのはとても大変で、スーパーでの買い出しの際にも気を使いますよね。我が家では長女が折り紙と余った紙でお寿司を作ってくれました。もちろん実際食べれませんが、写真におさめてみると意外と良い感じです。

また、「週末お家映画館」というものもやってみました。予めその日の夜はテイクアウトすると決めておいて、家で少し外食気分を味わったあと、テレビの前に食卓の椅子を横に並べて、映画鑑賞です。部屋は薄明かり程度まで暗くしま

折り紙で作ったお寿司

す。なるべく私語は禁止ですが、2歳の娘はお構いなしです。まあ騒いでも家なので気にしませんが・・・。娘も何日も前から楽しみにしていて、終わったあとも次の機会を楽しみにしています。

これは、人の「未来について考え、予想することで喜びを感じる特性」を利用した方法です。例えば買い物をしたときに脳内からドーパミンという快楽ホルモンが分泌され、人は快楽を感じます。しかし、それは買う行為によって一時的に快楽を得たに過ぎず、買ったもので快楽を得られなければ、また新しく買って快楽を満たそうとする心理が働いてしまいます。毎日家で楽しいことがやれれば良いですが、長期間続けることは難しいように思いますし、かえってなにもない日がつまらなくなってしまうかもしれません。人は未来の楽しみを考えることで快楽を得る特性を持っています。

オランダで行われた研究で、これから旅行を予定している1,000人を対象に、旅行前後の数週間の幸福度を比較したものがあります。その研究によると、旅行後よりも旅行前の数週間のほうが幸福度が高かったそうです。つまり、予め買いたいものや楽しいことを予定しておいたほうが、その当日に衝動的に起こした行動より長く幸福を感じることができるということになります。みなさんも子供の頃に遠足に行く前から楽しみにしていた経験があると思いますが、それと同じです。予定を定期的に作っておいて、終わったあとに次の予定を教えてあげると楽しみが持続しているようです。今のところ数回繰り返していますが、毎回楽しみにしています。

また、友達に会えないというストレスにはテレビ電話を活用しています。普通の電話よりはお互いの表情もわかり、健康状態やストレス具合もわかります。子供たちはお気に入りのものや作ったものを見せ合って楽しんでいます。スマートフォンや通信機器の普及で人との繋がりが身近なものになり、私たちの生活にも大きな影響を与えています。この機会にオンライン授業やテレワークなどが急速に広がっており、そういう意味では「ポストコロナ」と言われる、新型コロナの流行がおさまったあとのビジネスや生活が一新することに大きな期待を寄せています。

当院でもスマートフォンのテレビ電話を使ってご自宅で診療を受けていただけるように、オンライン診療を導入しました。現在は新型コロナ感染拡大の予防対策として稼働させていますが、従来より生活習慣病などの診察をオンラインで行うことは可能であり、ポストコロナでも気軽に使っていただけるような体制を整える予定ですのでぜひご検討ください。

今回は医療から離れて少しプライベートなお話をさせていただきました。ご一読ありがとうございました。

当クリニックでのオンライン診療について

対象となる方

以前かかられたことがあり、症状の安定している方
症状に変わりがなく、いつもの薬を処方してほしい方

【お薬の受け取り方について】
処方箋を郵送にてお送りしますので近くの処方箋薬局にて受け取りをお願いいたします。

こんな方は直接受診をお勧めします
・痛みなどがあり処置が必要な方
・症状が安定していない方

医療機関コード
339e

医療機関を登録する際にこちらを入力してください。

今すぐアプリをダウンロードしよう!

右のQRコードからアプリをダウンロードしてください。

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

当クリニックでは便利で負担額の少ない院内処方でお薬をお出ししております

院内処方とは？

診察を受けた病院で処方箋をもらい、調剤薬局で薬を受け取ることを院外処方といいます。

これに対し、診察を受けた病院の薬局でお薬を受け取ることを院内処方といいます。

当院では、患者さんの利便性のため、原則として院内処方を採用しています。もちろん、「かかりつけ薬局」がある場合は、院外処方として、処方箋の発行もいたします。

院内処方によるメリット

- 調剤薬局等への手数料等がないため、自己負担金額が少ない。
- 薬局に行く手間や時間が節約でき、会計が一度で良い。
- 希望により、薬の変更追加、日数の調節が窓口で簡単にできる。
- 診療の内容をすぐ確認できるため、より的確に服薬について説明できる。

院外処方によるメリット

- 複数の医療機関から薬の処方がある場合には、飲み合わせなど安全性の面で優れている

窓口で支払う負担額はこんなに違います

実は、院外処方ですと、院内処方に比べていろいろな料金が加わるため、患者さんが負担する費用が高くなってしまいます。少しでも患者さんの負担を減らしたい…との思いから、当院では院内処方にしています。そのほかにも院外処方では様々な加算で追加料金が発生する場合もあります。

		院内処方	院外処方
処方箋料・処方料		420円	680円
調剤基本料・調剤技術基本料		80円	400円
調剤料	1週間	350円	80円
	2週間	630円	80円
	3週間	770円	80円
薬剤情報提供料・指導料・管理料		100円	150円
服薬、副作用説明		0円	300円

高血圧と脂質異常症で飲み薬2剤（内服）14日分、腰痛で湿布薬（外用薬）を処方した場合

院内処方

医療機関	調剤料（内服・頓服）	90円
	調剤料（外用）	60円
	処方料	420円
	調剤技術基本料	80円
	薬剤情報提供料	100円
	手帳記載加算	30円
院内処方料合計		**780円**
窓口負担額	3割負担　230円　＋　薬剤料	
	1割負担　80円　＋　薬剤料	

院外処方

医療機関	処方せん料	680円
調剤薬局	調剤料（内服）	1,260円
	調剤料（外用）	100円
	調剤基本料	410円
	薬剤服用歴管理指導料	410円
院外処方料合計		**2,860円**
窓口負担額	3割負担　860円　＋　薬剤料	
	1割負担　290円　＋　薬剤料	

処方薬局により若干の金額の違いがあります

意識するだけでこんなに違う!! 正しく動けば

ラジオ体操ってこんなにスゴイ!!

ラジオ体操の魅力は？

- 誰でも知っている
- 全身運動ができる
- 手軽にできて消費カロリーが多い

効果

- ストレッチ・筋トレ
- 肩こり・腰痛が改善
- イライラしなくなる

豆知識

ラジオ体操は1928年（昭和3年）昭和天皇ご即位の大礼を記念して通信省（のちの郵政省）簡易保険局により「国民健康体操」としてスタートしたのです！

POINT!

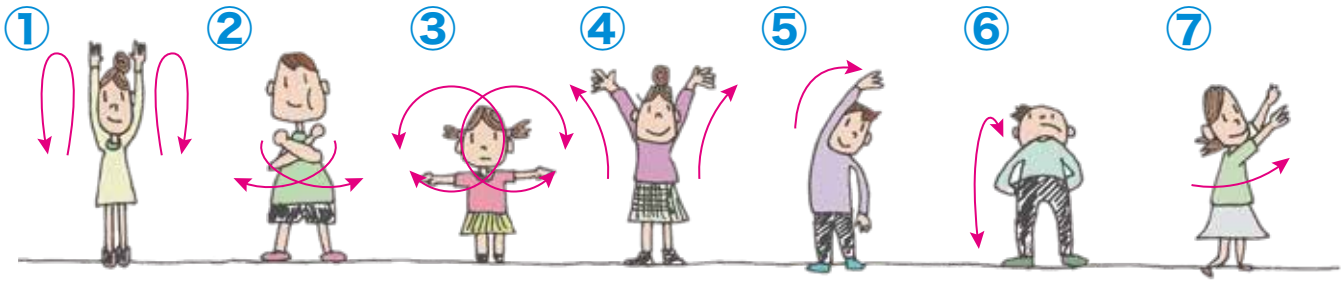
- 形にとらわれない
- ゆっくり大きく動かす
- 正しい軌道を通る
- 無理をしない

METsの数値

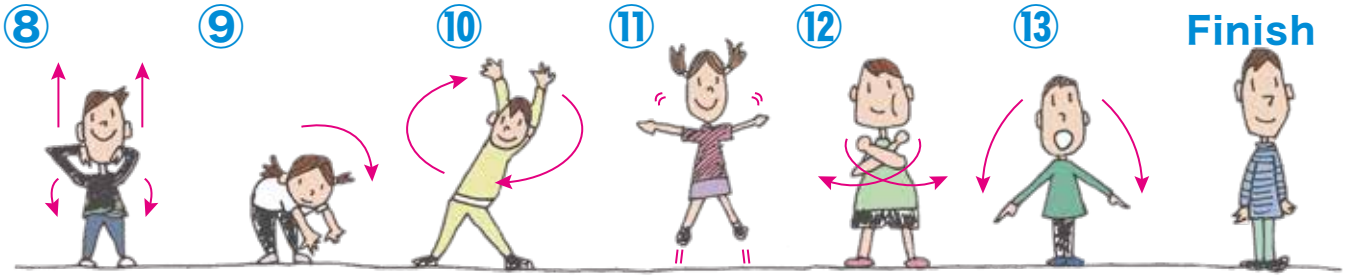
テレビ・読書（リクライニング）	1.0 METs
ストレッチ・ヨガ	2.5
ゴルフ練習（打ちっ放し）	3.0
速いウォーキング・ハイキング	4.0
ラジオ体操	**4.5**
軽いジョギング	6.0
ランニング	8.0

METsとは、運動強度の単位で、安静時を1とした時と比較して何倍のエネルギーを消費するかで活動の強度を示したもの。

ラジオ体操第一の流れを確認しよう



① 背伸びの運動
② 腕を振って足を曲げ伸ばす運動
③ 腕を回す運動
④ 胸を反らす運動
⑤ 体を横に曲げる運動
⑥ 体を前後に曲げる運動
⑦ 体をねじる運動



⑧ 腕を上下に伸ばす運動
⑨ 体を斜め下に曲げ、胸を反らす運動
⑩ 体を回す運動
⑪ 両足跳び運動
⑫ 腕を振って足を曲げ伸ばす運動（②と同じ動き）
⑬ 深呼吸
Finish

障害福祉サービス
就労移行支援事業

VIVAローゼ 順調です!!

（障がいをお持ちの方が一般就労に向けてトレーニングする場所です。）

毎日暑い日が続きますが、ＶＩＶＡローゼのご利用者様は元気に訓練に打ち込んでいます！
おかげさまでご利用人数も増え、仲間同士笑顔あふれる事業所になっています。

明るいキャラを生かして介護の仕事を目指しています。座学と体験を通して高齢者介護の勉強をしています。

清掃の仕事がしたい。
半身まひの体ですが法人内のデイを訓練の場としてピカピカに掃除をしています。

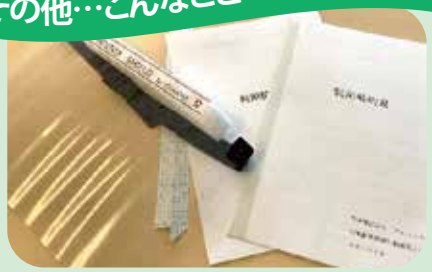
事務系の仕事の経験があります。パソコンの勉強を頑張って、仕事で生かしていきたいです。

得意の卓球等を通して、介護の仕事ができればと思っています。ビバでも卓球で他のご利用者を指導しています。

得意のパソコンで、法人内の依頼があればそれに答えています。
またパソコン検定を受ける予定でいます。

お菓子やパンを作ることが大好きです。それを生かして、いつか食の仕事に就きたいと思っています。

その他…こんなこともしています。



製品作り

座学

時には

そしてＶＩＶＡローゼではさらに、

就労継続支援B型事業所が立ち上がりました!!

通常の事業所に雇用されることが困難な障がいのある方に対し、就労や生産活動の機会を提供するとともに、知識および能力の向上のために必要な訓練などを行うサービスです。

就労継続支援B型　VIVAローゼでは・・・

・ご本人の適正を見極めて、適した仕事を割り振ります。
・地域の方や法人内の様々なご利用者とのふれあいを通して自己肯定感を高めます。
・就労移行支援との多機能型となっていますので、一般企業への就職の道もあります。
・エレベーターもあり、車椅子の方、杖を使用した方でも大歓迎です。

☆随時見学・ご相談承りますので、ご連絡お待ちしております。　TEL 058（370）9700　担当：山田

タブレット面会始めました

サンバレーかかみ野

当法人入所施設では、新型コロナウイルス拡大防止対策として2月下旬より全面的に面会制限をさせていただております。

サンバレーでは入所中のご様子を電話や衣類交換時にお伝えしたり、フロアでの写真をお渡しすることで情報伝達とさせていただきました。

面会制限が長期化し新たなツールとして4月下旬から事前予約制でリモート面会（テレビ電話）を始めました。

1か月間で約50名の方にご利用いただきました。久しぶりの対面に涙ぐまれたり、うれしくて画面を触ろうとされたり、お孫さん、曾孫さんに満面の笑顔で話しかける姿など拝見させていただき、私たちスタッフも元気を頂いています。

事前予約制ではありますがご家族のご都合に合わせ柔軟に対応させていただきますのでどうぞご利用下さい。

新型コロナウイルスの一日も早い終息を願い以前の生活に戻れる日が来るまで、今後もご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

学童保育再開！

地域の皆さんに
助けて頂きました。

新型コロナの影響で3月から学校、幼稚園等が休校となり、当法人では緊急で学童保育を開始しました。法人内託児所は通常の子どもたちがいること、通常行っている学童の場所はお年寄りへの接触が心配されたこともあり、急遽ＤＡＮＫＥ2階のＶＩＶＡローゼの空き部屋となり、ＶＩＶＡローゼのご利用者さんとの接触が無いよう、配慮もしました。

最初は自宅や職場から遠いことや、預かる方のスタッフが集まらないなど試行錯誤の連続でしたが、預けるお母さんスタッフの協力、スタッフ同士の時間調整、保育スタッフもショコラ等の協力や普段フェニックスに関わりのある地域の方にも大いに助けて頂き、現場も潤い、子どもたちも元気に、お母さんスタッフも安心して働くことができました。

竹山恵子さん　　加藤とし枝さん

学童の子ども達の様子

子ども達がVIVAローゼの利用者さんに絵とお手紙をくれました。

子ども達と直接交わることはなかったのですが、声が聞こえるのは嬉しく思う日々でした。

子ども達から絵と手紙をもらい、訓練が大変でも頑張れる気持ちになりました。子ども達に感謝！！

麒麟（キリン）と鳳凰（フェニックス）

2020年1月から放送されている「麒麟がくる」。突然の配役変更措置により川口春奈さんが急遽抜擢され、収録済みのシーンは全て川口さんに交替して撮り直しとなりスタートを切り話題になりました。

さらにスタートをきるや、今度は新型コロナウイルスの感染拡大で世界中がコロナ騒動に突入、美濃を舞台とした戦国時代さながらの時代に入りました。

「麒麟がくる」の麒麟（キリン）は、中国神話に現れる伝説上の霊獣です。獣類の長とされ、これは鳥類の長たる鳳凰（フェニックス）と比せられ、しばしば対に扱われます。

伝説では、麒麟はよいことの前触れとして姿を現すといわれています。心優しい動物で、虫や草を踏まないよう、地に足をつけず、空を翔けています。

太平の世のしるし、とも呼ばれ、平和で穏やかな日々をもたらす幸福の象徴ともいわれています。

今年になって新型コロナウイルスの予期せぬ出現により世の中は大きく混乱し、大変革の時を迎えています。

新しい時代の幕開けとして大河ドラマ「麒麟がくる」から学ぶものを見つけたいですね。

幸福の生き物キリン

不死鳥のフェニックス

日本では東京都中央区の日本橋に建つ麒麟像が広く知られているが、この像には日本の道路の起点となる日本橋から飛び立つというイメージから翼が付けられている

コロナ川柳

非接触
価値が高まる
自動ドア

体重計
怖くてのれない
日々続き

笑顔さえ
隠すマスクの
大罪よ

接吻を
控える恋は
逆に燃え

「要請」を
「妖精」と聞けば
和むよね

史上初!?
地球のどこにも
逃げ場なし

形など
無い方が強い
この世界

ああコロナ
可愛らしいのは
響きだけ

オンライン
電波が担う
支え合い

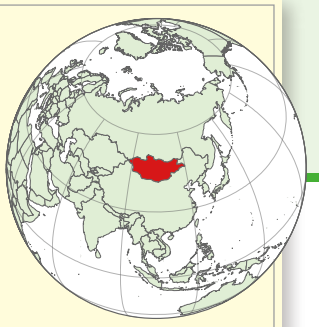
夕食は
家族揃って
レトルトで

皆様のウイットに富んだ川柳を募集します。

お題は**「コロナで新しい生活」**　各施設のご意見箱に投稿してください。

モンゴルから
フェニックス入社

4月にはるばるモンゴルから二人の技能実習生がDANKE（暖家）特別養護老人ホームに来てくださいました。家族や親元を離れ文化や言葉、生活様式が違う中、技能実習生として1ヶ月が過ぎた二人に感想を聞きました。



モンゴルは、東アジア北部に位置する共和制国家。首都はウランバートル。
言語はモンゴル語。
ゲルと呼ばれる移動式の住宅に大家族で暮らしています。

ゲレルさん

日本に来る前は不安などもありましたが、初めて皆さんに会えた時はとてもうれしかったです。日本とモンゴルの文化の違いや言葉の問題などもありますが、フェニックスのスタッフの皆さんがあたたかく親切に教えてくれますので少しずつですがこちらの生活にも慣れてきました。そして私は利用者さんが大好きです。もっと一生懸命勉強して日本語をたくさん話せるようになりたいです。日本の介護の技術は素晴らしいので一日も早く一人前になれるように頑張ります。

【経歴】
国立ケガ病院　介護士
日本語レベルN3取得

モンゴルの民俗楽器馬頭琴の演奏に魅了されました

モンゴルの正装民族衣装です

アリウカさん

日本に来て一か月が過ぎました。最初は戸惑うことも多かったですがだいぶん慣れました。スタッフの方に食事の作り方、入浴の介助、排せいの介助などを熱心に教えてもらっています。モンゴルに帰ったら勉強したことを生かせるようできるだけたくさんのことを身に着けたいと思います。そして日本での生活も楽しみたいと思います。

【経歴】
バト・ゲレルト・イレードゥイNGOケア施設　介護実習生
日本語レベルN4取得

TAKE OUT OK

ドクターズレストラン
GA楽でもヘルシー弁当の
テイクアウトを承っています

なんと540円（税込）

朝7:30から10:00までの間にご予約いただければご用意いたしております。
毎日30種類の食材を使ったヘルシーなお弁当です。
ぜひGA楽のお弁当をご活用ください！

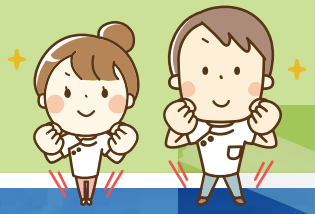
Tel 058-379-1818
各務原市鵜沼各務原町4丁目318番地

・鮭のアーモンド焼き
・里芋の煮付け
・切り干し大根
・サラダ
・十穀米
この日のメニュー

健康館 フェニックス

新入職員紹介

新しい仲間が14名ふえました。
応援よろしくお願い致します。



フェニックス総合クリニック

調理師
長田 真侑

作業療法士
梅田 典子

理学療法士
小澤 勝

医療事務
西山 志穂

理学療法士
伊藤 安未

理学療法士
石原 留衣

管理栄養士
大澤 美沙

フェニックス在宅支援クリニック

言語聴覚士
久保田 麻友

看護師
見鳥 真弓

作業療法士
小嵜 誠大

看護師
原 加奈子

老人保健施設 サンバレーかかみ野

作業療法士
吉田 知穂

コミュニティープラザ PHOENIX DANKE

介護員
島戸 さおり

介護予防デイサービス Com.Do 那加

理学療法士
先山 祐生

フェニックスに定年はありません!!
働き方を変えながら“人生現役”を全うしましょう

多様な働き方、様々なサポートがあるので資格のある方、ない方でも安心して働けます。
事業所内託児所や学童も完備していますので子育てしながら働く環境も整っていますよ。
幅広い世代の方のご応募をおまちしております。

● 介護士　● 看護師

勤務場所、勤務時間などご相談に応じます。
まずはお電話ください。

募集 スタッフ 集中

労務メールです。
こちらからどうぞ♪
roumu@phoenix-g.jp

フェニックスグループ 法人本部　担当:寺本　☎058-379-3588（平日9時～18時）

“新コロナウイルス“パンデミックから私たちが学んだこと

特定医療法人フェニックス　社会福祉法人フェニックス　会長 長縄 伸幸

世界を巻き込んだ新型コロナウイルス感染（パンデミック）は、5/15現在、世界の死亡者は約30万に達し、毎日約1万人の死亡者を現在も出しています。日本国内では、クルーズ船内の集団感染や中国や米・欧州からの感染伝播の影響もあり、4/7には7都道府県に、4/16には全都道府県に緊急事態宣言が発令されました。しかし、幸いにも、5/14には死亡者約700人（感染者約16000人）の犠牲をともなうものの、岐阜県を含む39都道府県で緊急事態宣言が解除されました。そこで改めて今回の新型コロナパンデミックの実態・経過を振り返り、今後、少なくとも複数年繰り返される余波（Dancing with Corona）や社会の大変動の可能性についても考えてみたいと思います。

新型コロナウイルス感染の特徴と現在の対応策

私どもが毎年苦闘しながら、半ば共存しつづけている代表的なウイルスはインフルエンザウイルスです。このウイルスは、毎年少しずつ姿を変えるためそれを予測した予防ワクチンを流行前に投与します。しかし、それにもかかわらず発病した時には、かかりつけ医で診断・治療ができます。しかし、今回の新型コロナウイルスはその正体が未知で、確実な診断や治療方法を全世界が総力あげで分析・開発中ですが、インフルエンザウイルスと比べその特徴は極めて特異で、難敵です。診断手段もなく、治療薬も持たない私ども医療者は、姿が見えない強力な敵を相手に武器も持たず素手で戦かわなければならない哀れな一兵卒です。戦闘初期における基本的な戦術は、ヨーロッパ人の1/3が死亡した黒死病（ペスト）で対応した古典的な感染予防対策がまず踏襲されます（図1、2）。従って、高齢者の多い介護施設では、ご利用様を外部から安全に完全隔離することが唯一の方法です。また、同時に、ご利用様と濃厚接触する施設スタッフの健康管理を厳格に監視すること、スタッフ間の交流も設定ゾーン（ユニット）内に限定するなどの対応を行う事ですが、幸い県内での発生報告は見られません。

新たな診断方法の追加で、敵の姿が見え始めた！

PCRという感染の危険と手間のかかる診断方法に加え、インフルエンザウイルスと同様にかかりつけ医で気軽にできる抗原簡易検査キットおよび麻疹・風疹などで感染の既往を確認する新型コロナウイルスの抗体（IgG）測定キッドが最近相次いで認可されました。これらを適切に組み合わせれば、感染の早期発見の迅速化や地域における感染の波及（集団免疫獲得）程度が予測可能となります。敵を殺す剣（治療薬）はまだありませんが、誰が敵で誰が味方か区別（診断）できれば、楯だけでもチームプレーでウイルスと我々は対等に戦えます。新型コロナウイルスはインフルエンザ以上に難敵で、たとえ治療薬が開発されてもウイルスは姿を微妙に変えつつ（変異を繰り返し）今後も中・長期的に私どもに挑み続けるでしょう。従って、私たちはこの難敵ウイルスと戦いながらも、共存して行く覚悟が必要です。人類は、この様な致命的パンデミックをバネに何度も新たな世界観を創ってきたことは歴史が証明しています。さあ、これを機に、それぞれが新たな世界に向けて一歩踏み出しましょう。

“日本は奇妙な国”、米誌が日本の感染対策を評価

「日本の感染対策は、ことごとく見当違いに見えるが、結果的には世界で最も死亡率を低く抑えた国の1つであり、対応は奇妙にもうまくいっているようだ（米外交誌：フォーリン・ポリシー）」。自主規制という中途半端な社会的距離やウイルス検査率の極端な低さに比べ、死者数が奇跡的に少ないと評し、「政策が良かったのか、単に幸運だったのかは分からない！」が、日本人の衛生意識の高さや握手しない習慣などが関係しているかもしれないと論評しています。衛生意識の高さについては、日本式の便所の変遷で詳細に語り伝えられています。ヒトの排泄物は不浄であり、その扱いは古代より強く意識されており、便所の変遷にその進化が垣間見られるという。欧州では所かまわず

生理現象のおもむくままに排泄していたため、高貴な女性は排泄物による汚染を避けるために、かかとの高い靴（ハイヒール）やつばの大きい帽子を、人に見られないように“行う”ためにスカートは長く（ロングスカート）なったといわれています。日本人は定住を始めると、排泄するところを決め、やがて川から小さな専用水路を便所の床下に引いて流したようです（元祖水洗トイレ）。乾燥器付きウォシュレット便器は、今や日本が世界に誇る最高文化の1つです。また、「日本では、どんなところでも席に着くと真っ先にお手拭きが出てくる、素手でなく専用の箸を使って食べるのに」、「汚れがないのに、スタッフは下膳の時必ずテーブルを丁寧に拭く」、「家の玄関では、下足を脱いで室内に入る」「挨拶は一歩下がって、お互いに頭をゆっくり下げる（禁３密）」などの日本の古き習慣が、コロナによる直接・間接的接触汚染を少なくしているようです。

日本人の楽観主義、ポストコロナ「新しい生活様式」を求めた18才と81才

新型コロナによる歴史的厄災に対して、歌壇・俳壇は「コロナ詠」で盛り上がっており、その1部を紹介します。

「氷雨降る一日をこもりマスク縫ふウイルス猛威の世界の隅で」

「長嶋茂雄さんと握手したから洗わないなつかしきかな　泡を立てつつ」

「新コロナ感染者担当のミッションを【赤紙】と呼ぶ医療従事者」

「しばらくは　離れて暮らす　コとロとナ　つぎ逢う時は　【君】という字に」

また、こんな楽しい雅樂（うた）も発見しました。

「18歳」と「81歳」の違い

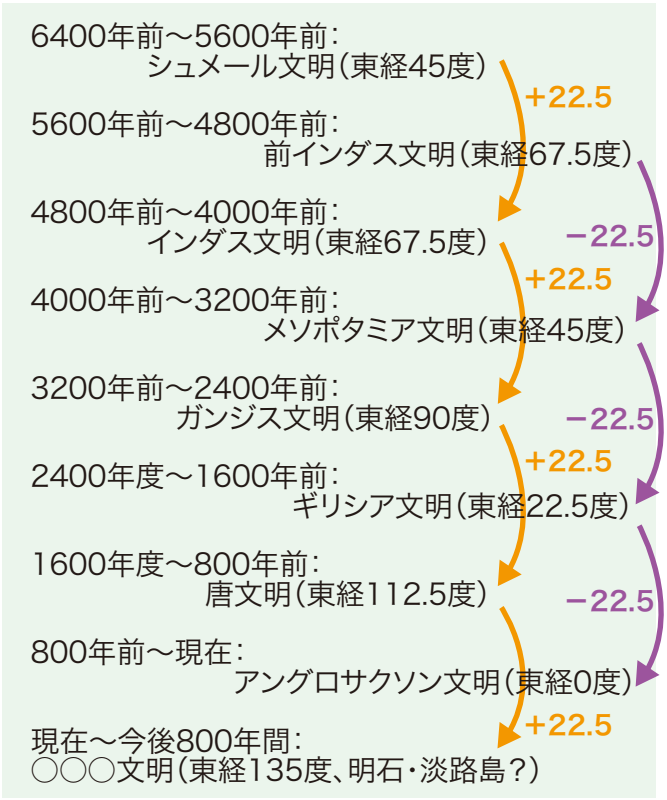
- 道路を暴走するのが18才、道路を逆走するのが81才
- 心がもろいのが18才、骨がもろいのが81才
- 偏差値が気になるのが18才、血糖値が気になるのが81才
- 受験戦争と戦っているのが18才、アメリカと戦ったのが81才
- 恋に溺れるのが18才、風呂に溺れるのが81才
- まだ何も知らないのが18才、もう何も覚えていないのが81才
- 東京オリンピックに出たいと思うのが18才、東京オリンピックまで生きたいと思うのが81才
- 自分探しの旅をしているのが18才、出掛けたまま わからなくなって皆が探しているのが81才

2400年は日本文明の最盛期、東西文明800年周期交代説より

村山節（タカシ）は宇宙のあらゆるリズムはスピンという聖なるリズムによって引き起こされており、その最小単位は1/16で自然界はこのリズムに従って必ず発展していると唱えています。

地球の歳差運動（コマの様に地球の自転軸を回る運動）もスピンであり、この運動周期の1/16は1611年で、また、円の1周360度の1/16は22.5度です。このリズムが村山節の「東西文明800年周期交代説」の根拠となっています。現在の人間文明であるシュメール文明は約6400年前（1/4リズム）にエリドウの地に発祥しました。このシュメール文明を引き継いだのが、東に22.5度（1/16リズム）移動した前インダス文明です。

この様な視点で文明の移動を過去に遡って考えてみると、



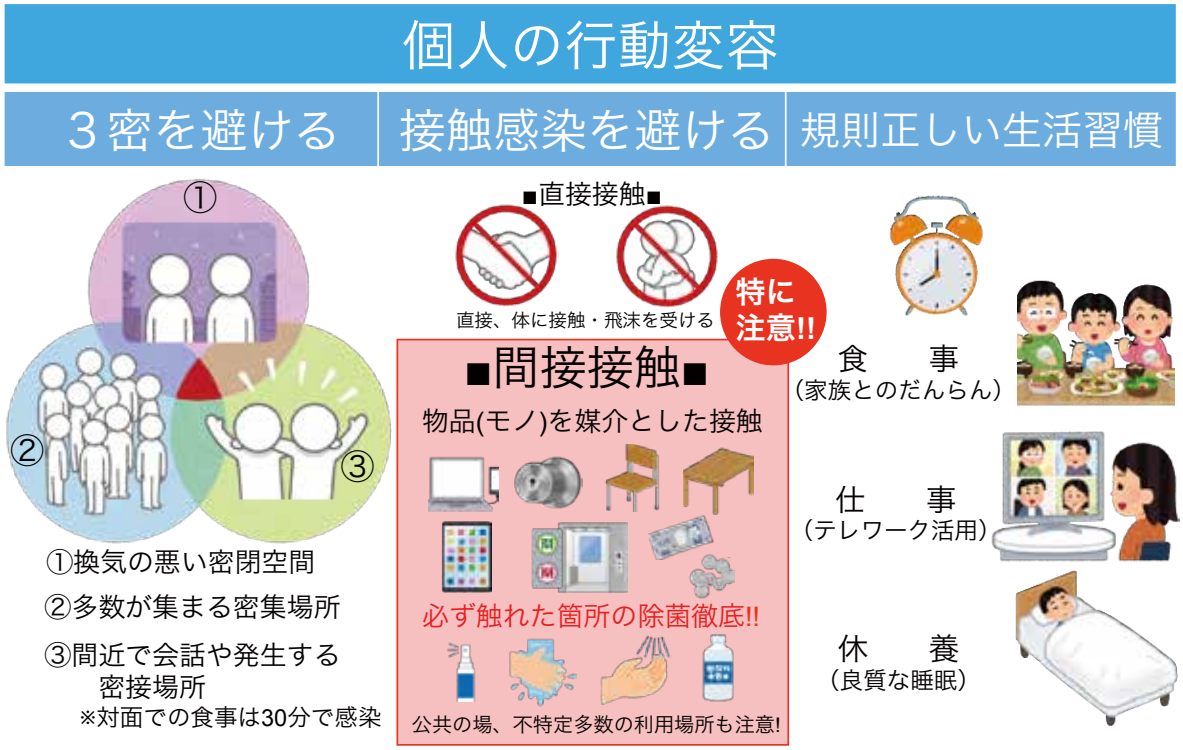
この様に1611年（1/16リズム）毎の文明の栄枯盛衰は、東回りのスピンの文明が前半の800年、西回りスピンの文明は、後半800年間がそれぞれ優位に発展してきました。これを村山は、東洋と西洋の文明が800年周期で入れ替わる東西文明800年周期交代説として主張しています。21世紀はまさにその転換期であり、次の有力な候補地

は東経135度で、日本の明石淡路島です（文明800年間の最盛期はその中間である2400年頃と言われています）。したがって、世界歴史における日本文明の開化はすでに20年前から始まっています。最近、全世界から日本の文化（世界遺産・食文化）や日本式おもてなしやショッピング・スキーを求めて年間約4000万人が日本国内に押しかけ、各地域で日本の良さを満喫しています。

この視点で最近の日本で起きた阪神淡路大震災、東日本大震災や今回の新コロナウイルスのパンデミックは、明石淡路島を中心とした日本文明開化に向けて、既存の社会制度や世界観の大変革を我々日本人に強く促しているのではないかと超プラス思考してしまいました。

新型コロナウィルス感染症（COVID-19）対応　Ⅰ

新型コロナウィルス感染症（COVID-19）対応　Ⅱ



PHOENIX COMMUNICATION Vol. 13 2020夏号 フェニックスグループ広報誌

PHOENIX

この街の元気をつくりたい。トータルケアでしあわせを応援します。

メディカルセンター・フェニックス

フェニックス総合クリニック TEL(058)322-2000

フェニックス在宅支援クリニック …TEL(058)322-2100

リハトピア・フェニックス ……TEL(058)322-2220
（老人保健施設）

ハートピア・フェニックス ……TEL(058)322-2221
（老人保健施設）

フェニックスデイケアセンターA&S TEL(058)322-2222
（デイケア）

フェニックス在宅相談センター ……TEL(058)385-2244

地域包括支援センター フェニックスかかみ野 TEL(058)384-8844

サンバレーかかみ野……TEL(058)370-7777
（老人保健施設）

デイケアセンターきらら ……TEL(058)370-8875
（デイケア）

事業所内託児所 それいゆ……TEL(058)379-3588

ケアハウスだんらん……TEL(058)379-3377

デイサービスCom.Do33（さんさん）…… TEL(058)379-3773
（デイサービス）

私の部屋……TEL(058)370-1200
（グループホーム）

Com.Do那加……TEL(058)322-5757
（リハビリデイサービス）

Com.Doパークサイドテラス…TEL(058)372-3535
（介護予防デイサービス）

地域密着型複合施設

プラザ＆メゾン

メゾンペイネ ……TEL(058)370-5225
（特別養護老人ホーム）（ショートステイ）

らぽら・ぽら ……TEL(058)370-2800
（小規模多機能サービス）

介護予防デイサービスCom.Do2…TEL(058)370-2800

ひだまり……TEL(058)370-8885
（グループホーム）

サニーテラス……TEL(058)370-9915
（グループホーム）

事業所内託児所 ショコラ ……TEL(058)379-3588

Anti-Aging複合施設

健康館フェニックス

メディカルフィットネスQ10……TEL(058)379-3388

介護予防デイサービスCom.Do……TEL(058)379-2022
（デイサービス）

ドクターズレストラン GA楽……TEL(058)379-1818

コミュニティ・プラザ

フェニックス DANKE（ダンケ）

DANKE(暖家)……TEL(058)370-0070
（特別養護老人ホーム）（ショートステイ）

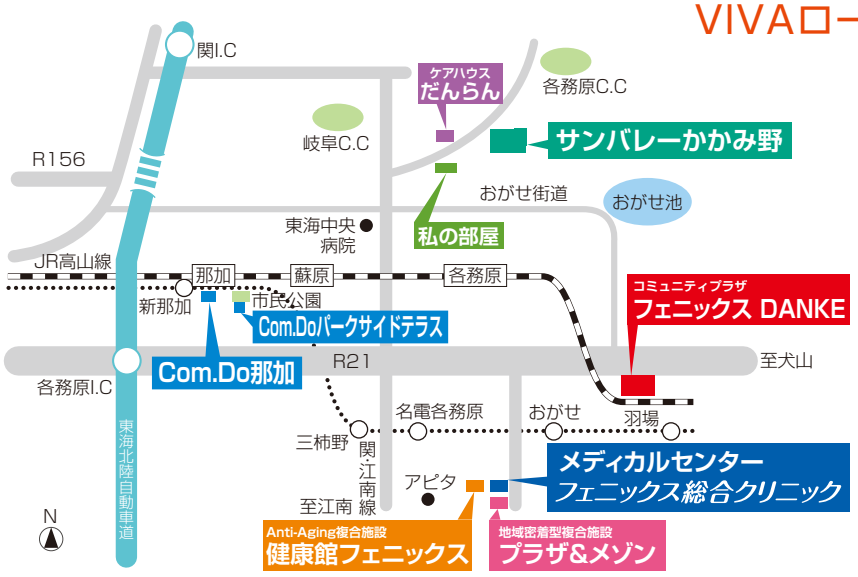
Com.Do DANKE ……TEL(058)385-1155
（デイサービス）

デイサービスセンターすずらん …TEL(058)385-3033
（認知症対応型デイサービス）

地域交流広場 DANKE ……TEL(058)385-1155

就労移行支援事業・就労継続支援B型事業所

VIVAローゼ……TEL(058)370-9700



交通のご案内

メディカルセンター・フェニックス
名鉄各務原線 おがせ駅 又は名電各務原駅より徒歩10分
JR高山線 各務原駅よりタクシーで5分

サンバレーかかみ野
東海北陸自動車道 関インターより車で10分
名鉄各務原線 三柿野駅よりバスで15分
JR高山線 蘇原駅よりタクシーで7分

特定医療法人 フェニックス
岐阜県各務原市鵜沼各務原町6丁目50番

社会福祉法人 フェニックス
岐阜県各務原市須衛町1丁目132番

フェニックスグループ 検索 http://phoenix-g.jp