フェニックスグループ広報誌

Vol. 8

PHOENIX COMMUNICATION

フェニックスコミュニケーション

理事長就任のご挨拶

2025年 団塊世代が後期高齢者になることを見据えた施策を!!

新入職員紹介

デイケアA「屋外リハビリの様子」

フェニックスグループ 理事長就任のご挨拶

昭和63年フェニックス総合クリニックの前身、鵜沼中央クリニックが誕生しました。今から30年前になります。以来、父の伸幸（前理事長、新会長）と私たち家族は鵜沼中央クリニックの建物内に居住し、クリニックと一心同体の生活が始まりました。幼少の頃から登下校の際に患者さんや当院のスタッフと毎日挨拶を交わし、夜は遠くの方からやがて近づいてくる救急車のサイレンを聞き、地域の皆さまの息づかいを日常に感じながら、私たちのアイデンティティーは培われていきました。

そんな私と私の弟妹たちが、創始者である両親から言われていたことで、今でも私が強く意識していることが3つあります。

①このクリニック（当時の鵜沼中央クリニック）には長縄の名前は入っていない。この意味するところは、このクリニックは長縄家のものではなく地元・地域のためにあるのだということ。
②創業時小さな診療所だった私たちがスタッフ数500人を越えるフェニックスグループになれたのも、地域の住民・関係者の皆さまの力添えがあっての事。皆さまのご助力なく今のフェニックスグループはあり得ないこと。
③フェニックスグループが地域の住民・関係者の皆さま、フェニックススタッフとその家族のため必要とされ続けることが、お世話になっている方々への恩返しであるということ。

創業から30年、私はフェニックスグループの第二走者として父伸幸からバトンを受け取りました。理事長は代わり、体制も変わっていきますがゴールは変わることはありません。本年2月に開催された平昌冬季オリンピックで金メダルを獲得した女子スピードスケート団体パシュートの如く、一心同体の隊列で一歩一歩邁進してまいりたいと存じます。そして、先に述べた3つの事項を念頭に理事長としてその責を果たしてまいります。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成30年4月　特定医療法人フェニックス
社会福祉法人フェニックス
理事長　長縄敏教

30年のあゆみ

年	月	出来事（詳細）、表彰など	日本、世界のうごき
1988年	9月	**鵜沼中央クリニック 開業**（外科、内科、整形外科、小児科、リハビリテーション科、入院19床）	ソウル五輪
1989年			昭和から平成に年号がかわる
1990年	7月	**医療法人社団フェニックス 設立**	東西ドイツが統一
1991年	2月	訪問診療、訪問介護を開始	バブル崩壊
1994年	5月	**老人保健施設　サンバレーかかみ野　開所**（入所150名、デイケア44名）	
1995年	8月	**訪問介護ステーション ラビット 設立**	阪神淡路大震災
1998年	3月 9月	**デイケアセンター 百千鳥 開設**（定員40名） **ヘルパーステーション ひまわり 開設**	長野冬季オリンピック 男子スキー団体金メダル
1999年	4月	各務原市よりグループホームモデル事業委託 **グループホーム　かかみ野　開設**（グループホームひだまりの前身）	携帯でインターネットサービス、Eメールスタート!
2000年	4月 8月	各務原市よりグループホームかかみ野を介護保険対象施設ひだまりに変更 **デイサービスセンター 夢千鳥 開設**（定員30名） **社会福祉法人 暖家 設立**	2000年問題 シドニーオリンピック 女子マラソン高橋尚子金メダル

年	月	出来事（詳細）、表彰など	日本、世界のうごき
2001年	8月	**ケアハウス だんらん 開設**（定員50名） **デイサービスセンター すずらん 開設**（定員30名）	アメリカ　NY同時多発テロ
2002年	10月	グループホームひだまりを新築移転（定員9名×3ユニット） 旧館は一時閉鎖	
2003年	4月 8月	**グループホーム 私の部屋 開設**（定員9名×3ユニット） 医療法人社団フェニックス　ISO9001認証（17部門で取得）	
2005年	4月	医療法人社団フェニックス特定医療法人化する	JR福知山線　脱線事故
2006年	4月 10月 11月	**健康館フェニックス 開設** ·介護予防デイサービス Com.Do ·メディカルフィットネス Q10 ·ドクターズレストランカフェ GA楽 **健康館フェニックス　グッドデザイン賞受賞** **各務原市都市景観賞受賞**	トリノ冬季オリンピック 女子フィギュア　荒川静香金メダル
2007年	10月 11月	**地域密着型複合施設 プラザ&メゾン 開設** ・特別養護老人ホーム メゾンペイネ ・介護予防デイサービス Com.Do2 ・小規模多機能 らぽらぽら ・地域包括支援センター かかみ野 ・Cafeサリュー **第17回介護老人保健施設熊本大会　奨励賞受賞** **事業所内託児所 ショコラ 開設** **老人保健施設事業功労者　厚生労働大臣賞受賞**	社会保険庁の宙に浮いた年金記録 「年金問題」発生 世界金融危機「リーマンショック」
2011年	7月	社会福祉法人暖家を社会福祉法人フェニックスとして法人名称変更 **リハビリデイサービスCom.Do那加 開設** **岐阜県子育て支援エクセレント企業認定** 	東日本大震災
2012年	11月	**内閣総理大臣賞受賞**	スカイツリー完成 IPS細胞を開発
2013年	3月 10月 11月	**厚生労働大臣感謝状受賞** **文部科学大臣賞（地方教育行政功労者表彰）受賞** **内閣総理大臣表彰（子育て家族支援部門）子ども若者育成・子育て支援功労者**	富士山が世界文化遺産に登録
2014年	6月 10月 11月	**グループホーム サニーテラス 開設** （旧グループホーム暖家　増改築） **第20回記念大会全国の集いin岡山2014 優秀賞** **第24回全国会老人保健施設大会石川in金沢大会 奨励賞** **メディカルセンター フェニックス 開設** ・フェニックス総合クリニック （鵜沼中央クリニックより移転） ・フェニックスデイケアセンターA·S （百千鳥·夢千鳥より移転） ・フェニックス在宅相談センター （鵜沼中央クリニック介護保険相談センターより移転） ・地域包括支援センターかかみ野 ・老人保健施設 リハトピア·フェニックス 開設 ・老人保健施設 ハートピア·フェニックス 開設 **特別養護老人ホーム DANKE 開設** **第29回岐阜県老健大会 表彰状**	御嶽山噴火 消費税が8%に上がる 富岡製糸場が世界遺産に登録
2015年	9月 11月	**公益社団法人全国施設協会 表彰状** **第25回全国介護老人保健施設大会 岩手 奨励賞** **コミュニティ·プラザ PHOENIX DANKE 開設** ・デイサービス Com.Do DANKE 開設 ・ショートステイ DANKE ・地域交流広場 DANKE	大村智氏、ノーベル生理学·医学賞受賞 マイナンバー法施行 女性活躍維持法が成立
2016年	4月 8月	**デイサービスCom.Do33 開設** デイサービスセンターすずらん 移設 （コミュニティ·プラザ PHOENIX DANKE） **事業所内託児所 それいゆ 開設**	SMAP解散 映画「きみの名は」が国内興業100億の大ヒット 日銀　金融緩和策「マイナス金利」導入
2017年	2月 11月	**介護予防デイサービス パークサイドテラス 開設** **岐阜県人材育成事業者認定制度グレード1受賞**	上野動物園でパンダの赤ちゃん誕生 14歳棋士、藤井4段が29連勝の新記録

次世代への継承を終えて

すべての皆様に「ありがとう、そして、これからもよろしく」

特定医療法人フェニックス
社会福祉法人フェニックス
会　長　長　縄　伸　幸

1988年9月（昭和63年）に12名のスタッフで鵜沼中央クリニックを開設し、30周年を迎える今期に公言通り私は理事長職を辞し長男を中心とした次世代にフェニックスグループの将来を託す事になりました（理事長に長男 敏毅、副理事長に次男 康浩を先日の社員総会および評議員会で選出、私は会長としてサポート）。永きに渡り不詳の私をご教授・ご援助していただいた関係者・地域のすべての皆様に心から感謝申し上げます。

おかげさまで「第1回岐阜県子育て支援エクセレント企業認定」「岐阜県人材育成事業者認定制度“最高グレード1”の認定」「子育て家族支援部門内閣総理大臣賞」「厚生労働大臣賞」「グッドデザイン賞（健康館）」「各務原市都市景観賞（メディカルセンターフェニックス・プラザ&メゾン・健康館フェニックス）」などを受賞することができました。

また、特に私がスタッフに感謝申し上げたいことは、日頃の地味な努力の成果をまとめ各部門の学会で発表しつづけていただいていることです。平成6年にサンバレーかかみ野を創設した翌年にソフト食について発表以来各学会で発表し続けています。特に老人保健施設に関しては岐阜県大会・東海北陸大会・全国大会に少なくとも1演題づつ、診療所関係では在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワークの全国大会に毎年4～5演題を少なくとも年間8演題は発表し、自信の成長の糧にしてくれることです。また、私自身の自慢はすべての演題についてその発表者と細部に至るまで内容を検討し、論旨の進め方やスライドの表現方法まで演者と熱く語り続けていることです。当初は、すべての原稿作成を行う事も珍しくはありませんでしたが、最近では発表演題も内容もすべて演者が自ら提案できるようになっています。従って、私は最大限に演者の趣旨を重んじて、その表現方法や論理的展開の仕方を何回も討議・訂正を繰り返した上で発表しています。そして、各学会ではいつも発表内容について高評価をいただき、発表者もフェニックスの高い実力を体感しています。この様に私は、演者との発表に至るまでの何回にもおよぶ関わりの中でスタッフの成長（人材教育）と人間的ふれあいを楽しんできました。今後もこの様な関わり方でフェニックスの成長に貢献できれば幸いです。

全国老人保健施設大会　発表演題　（一部抜粋）

赤字：大会表彰発表

開催年		場　所	演　　題	発表者
H20	第19回	京　都	人材難の今を業務改善のチャンスに ～業務改善委員会での取り組みによる実績と課題～	池田篤史
H21	第20回	新　潟	小さな気付きからケアは始まる ～エピソードメモによる情報共有の効果～	大池佳充
H22	第21回	岡　山	食介護の取り組み ～食を支える全人的ケアを目指して～	阿部忍
H23	第22回	岩　手	**東日本大震災の影響により中止**	
H24	第23回	沖　縄	地域包括ケアの中核施設を目指して ～さらなる他職種連携による第一歩～	篠田香織
H25	第24回	石　川	将来期待される介護老人保健施設の新たな役割を見据えて ～サンバレーかかみ野の「これまで」と「これから」	甘利秋月
H26	第25回	岩　手	食べて、飲んで、もう一度家に帰ろう！ ～強化型老健に向けたさらなる取組みを～	槇島拓郎
H27	第26回	神奈川	変わりつつある本人・家族の選択と心構え	田中亜由美
H28	第27回	大　阪	強化型老健への鍵は口にあり ～私達の口腔ケア最前線～	草川香那代
H29	第28回	愛　媛	R4システムで法人グループ内連携から地域へ ～2025年地域包括ケアシステムの深化を目指して～	田中直行

H15年　第9回NPO在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク
全国の集い in 岐阜　　大会長　長縄　伸幸

開催年		場　所	演　　題	発表者
H15	第9回	岐　阜	「シンポジスト」作業療法とアクティビティ ～アクティビティコーディネーターの活用～	服部優香里
			「シンポジスト」心に栄養を ～アクティビティコーディネーターの新しい挑戦～	髙木玲子
			地域で暮らし続けるには ～ケアコーディネーターの立場から～	末松厚子
			ワシの作ったトウモロコシは村一番やで ～介護は感情の引き金を知る事から始まる～	山田加代
			痴呆介護の現場から ～すずらん軍団、ただ今パワー全開中～	今村容子
			選ばれる医療機関を目指し ～個人情報システム開発～	丹羽義高
			中・高齢者に対する体力向上トレーニングの取り組み ～介護予防と自立支援～	相馬智加子

NPO在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク　発表演題 （一部抜粋）

開催年		場　所	演　　題	発表者
H24	第18回	高　知	介護現場での看取りへのチャレンジ ～地域密着型複合福祉施設における～	清水美樹
			ひとりの突然の笑顔が病棟を変えた ～多職種協働で医療中心から生活中心へ～	林仁美
			時代を先取りした通所サービスをめざす ～次世代リーダー会議の主導による～	浅野崇
H25	第19回	新　潟	健康館フェニックスのモバイラルセラピストの役割 ～専門性を活かした評価、他職種連携したプログラム立案、実施～	永塚雄基
			老健におけるケア付きコミュニティの実現に向けた取り組み ～地域に根ざしたケアとリハビリの実際～	左高裕隆
			専門域を超えた他職種協働について ～私どもPhoenix Groupにおける他職種協働～	田中直行
			後期高齢者の私だってできる ～施設内の多世代交流を通してできた子育て支援～	山田美穂
H26	第20回	岡　山	地域のおけるフェニックスの役割 ～Together in かかみ野～	山口恭代
			介護保険法改正による通所サービスへの影響を見据えた今後の取組 ～要支援者の地域支援事業移行に伴う～	吉国親吾
			私たちがめざす地域包括ケアシステム ～支えられながら、支える街づくり～	高美智代
			地域医療における他職種協働理想型とは ～メカニカルドックを目指して～	大澤邦章
			食べたい！飲みたい！帰りたい！ ～経口摂取完全移行による、在宅復帰への道のり～	久野治美
H27	第21回	北海道	老健の役割と看取りケアを見つめて	小池康代
			私たちだからできること ～一歩先を見据えて～	山田美穂
			フェニックスの新たなチャレンジ ～地域の中での役割と取り組みについて～	甘利秋月
			食べる喜びをいつまでも ～最大の家族支援は経口摂取～	大形あずさ
			2025年を見据えた医療介護の人材育成戦略 ～地域包括ケアの育てあい、支え合う組織へ～	吉田理
			BPSD緩和により日常生活を穏やかに ～医療連携の取り組み～	江島三枝子
H28	第22回	鹿児島	本格的医療介護機能分化が始まっている ～在宅復帰率からみたフェニックスグループの取組み～	左高裕隆
			新たなイノベーション「介護予防・日常生活支援総合事業」を考える ～2025年、本人家族の新たな心構え（覚悟）に向けて～	横山啓明
			すべての人に居場所と出番をつくる ～通所サービスのさらなる進化を求めて～	伊藤京香
			人材育成から組織へ、組織力から地域力へ ～新たなる多職種協働に向けたプロフェッショナル育成を目指して～	吉田理
H29	第23回	青　森	当地域における強化型在宅支援診療所の現状と悪性腫瘍患者の看取り 平成27年度・平成28年度の機能強化型在宅支援診療所の状況	長縄康浩
			「個の生活の質」を視点にした知的リハビリを目指す ～多職種による総合評価と治療を背に～	青山雄大
			あなたの想い「地域への復帰」を応援します ～新たなるセラピストの使命を考える～	永塚雄基
			行政との協働で地域を協創 ～法人内個別ケア会議から地域ケア会議への発信～	高美智代

地域で、気軽に安心の健康診断を

フェニックス総合クリニック
副理事長
長縄　康浩

消化器病専門医
消化器内視鏡専門医
日本消化管学会 胃腸科専門医

山々の緑も、雨にうたれ色濃くなりましたが、皆様ご健在でお過ごしでしょうか？ 新年度を迎え、我がフェニックスグループは新体制のもと、新たなスタートを切りました。フェニックス総合クリニックは、これからも、地域の皆様の健康を守るための支えで有り続けたいと思っています。

当クリニックの健診センターは開設後3年が立ち、昨年度は約1500名の方に各種健診・人間ドックをご利用いただけています。健診は病気の予防と早期発見に繋がり、定期的に受けることが重要です。会社にお勤めの方は年に1回は必ず受けられていることと思います。しかし、健診を受けられる機会がなかなか無い方もみえたり、会社の健診の項目だけでは不十分だったりすることもあります。一方、各務原市では充実した健診メニューのある医療機関はまだまだ少なく、時間をかけて近隣の市まで足を運ばれる方が多いことも事実です。

当院では地域の方に近くで気軽に、そして安心して健診を受けていただけるように整備してまいりました。胃カメラや大腸カメラ、超音波検査、MRI、CT等を完備し、この度、眼圧測定器、眼底カメラも導入されました。また、今年度にはX線透視装置を最新のものへ更新する予定で、皆様のご要望に答えられるメニューが提供できるようになってきたと思います。

先進機器での高度な検査

エコー

CT

MRI（オープン式）

更に当院では2名の内視鏡専門医を始め、経験を積んだ放射線技師、臨床検査技師、看護師が検査を行い、CTやMRIなどの画像検査は放射線専門医が判定、診断するなど、質の高い検査を心がけています。これを機会にぜひ当院の健診センターをご利用ください。加盟されている健康保険組合によっては人間ドックに対して補助を行っている場合もございますので、ご確認ください。

事業主または健診担当の方へ

頼れる企業の健康パートナーとなるために、事業所様向け健診（企業・団体健診）にも対応させていただき、独自のメニューもご提案させていただきますので、お気軽に御相談ください。

人間ドックは、健康診断を充実させたものです。
健康の為に、まず、自分の体について知りましょう!!

基本コース 28,000円～

医師診察
身体計測
視力検査
聴力検査
血圧測定
心電図
胸部X線
尿検査
血液検査
- 血液一般・肝機能検査・腎機能検査
- 膵機能検査・生活習慣病・感染症
- 膠原病・腫瘍マーカー　など

内視鏡検査
経鼻内視鏡や鎮静剤の使用も可能です。

便潜血検査
腹部超音波
＋
- 胃カメラ
- 胃バリウム
- ピロリ菌

から1点選択

専門コース（オプション）

1 消化器
1-1. ピロリ菌検査
1-2. 大腸内視鏡検査

2 肺
2-1. 胸部CT検査
2-2. 喀痰細胞診
2-3. 肺機能検査

3 脳・脳血管
3-1. 頭部MRI・MRA
3-2. 認知機能検査

4 腹部
4-1. 腹部CT

5 動脈硬化
5-1. 血圧脈波
5-2. 頸動脈エコー

6 骨密度
6-1. 骨密度検査

7 甲状腺
7-1. 甲状腺エコー
7-2. 甲状腺ホルモン

8 腫瘍マーカー
8-1. 肺癌
8-2. 前立腺癌（男性のみ）
8-3. 卵巣癌（女性のみ）

新しい医師が加わります!!

何よりも患者の為に ～Patient First～

5月からフェニックス総合クリニックの内科を担当する奥村です。
患者様お一人お一人の対話を大切に診察していきます。どんな小さな事でも
お気軽に診察室にお立ち寄りください。 **よろしくお願いします!**

フェニックス総合クリニック
奥村 有紀

外科 内科 整形外科 リハビリテーション科 健診 人間ドック

フェニックス総合クリニック

PHOENIX GENERAL CLINIC

■診療時間

月～金　午前9:00～12:00
　　午後4:00～ 7:30（午後6:00～夜間加算有り）
木・土　午前9:00～12:00
※木･土曜午後、日曜･祭日は休診です。

■外来担当医表

		月	火	水	木	金	土
午前	専門外来 整形外科／リハビリテーション	長縄敏毅	長縄敏毅	長縄敏毅	長縄敏毅	長縄敏毅	長縄敏毅
午前	専門外来 内科／肝･消化器	長縄康浩	兼城賢明	長縄康浩	長縄康浩	兼城賢明 長縄康浩	長縄康浩
午前	一般外来 内科／外科／整形外科	長縄康浩 奥村有紀	長縄敏毅	長縄敏毅	長縄康浩	長縄敏毅 奥村有紀	長縄康浩
午前	検査 (胃カメラ／大腸カメラ)要予約	長縄康浩	長縄康浩	兼城賢明	長縄康浩	長縄康浩	長縄康浩
午後	一般外来 内科／外科／整形外科	長縄敏毅 長縄康浩	長縄敏毅	長縄敏毅 長縄康浩		長縄康浩 長縄敏毅	

■特殊外来

もの忘れ外来(主に河野メソッドに基づく診療)	担　当　医：長縄伸幸、奥村有紀	初診のみ予約必須
総合相談外来(在宅ケアに関する総合相談)	担　当　医：長縄伸幸	要予約
漢方相談	担当薬剤師：長縄直子	要予約
ボツリヌス外来	担　当　医：長縄敏毅	要予約

往診・訪問看護・訪問リハビリをおこなっております。

国保人間ドック、特定健康診査等、各務原市の受診券が届きましたら、ぜひご予約ください。 **6/1～予約スタート!**

2025年 団塊世代が後期高齢者(75歳以上)になることを見据えたリハビリを!!

平成30年度は、医療機関、介護施設ともに法律が変わり、サービス内容が見直されました!
クリニックなどの医療機関や、老人保健施設などの介護施設にとって、平成30年度は、6年に1度の改革の年です。国や自治体が示す方向性と、時代の流れを見据えながら、これからフェニックスグループはいろいろなチャレンジを行なっていきます!

「人間らしく生きる!」を実感できる変わり方をどのサービスにおいても追求します

「自分で口から食べ、生きている実感」「自分の意思で主体的に動ける」「排泄は見られたくないという自尊心」を守る介護の3大基本を改めて見つめ直し、原点に返ってサービスの質の向上に努力します。そのためにまず「正しい座位姿勢の獲得と維持」が必要であると考え、あらゆる機会を通じて多職種が連携しリハビリの機会に替えていきます。

人間らしく生きたい!! まずは… **正しい姿勢から!**

食　事

"生きる"ため"楽しむ"ため
いつまでも自分の口から!

移乗・移動

いつまでも
行動範囲は広くありたい!!

排　泄

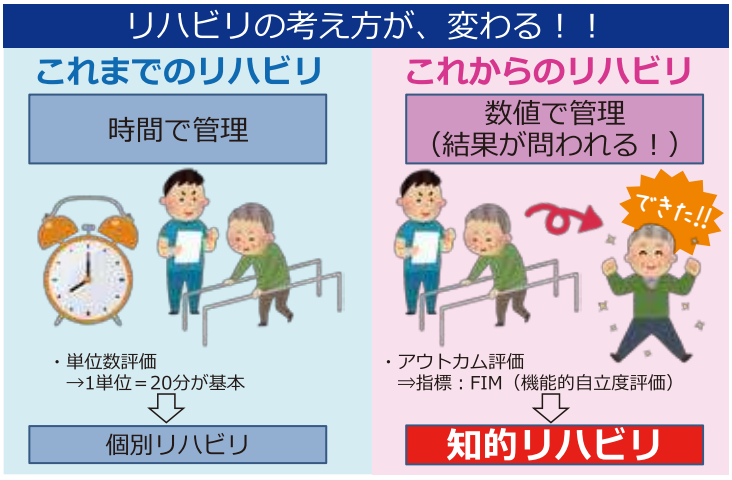
最後までトイレでしたい!!

正しい姿勢は脳への刺激伝達トレーニングになる

コミュニケーション能力も維持、向上できる。
表情豊かにジェスチャーも増える。
最小限度のコミュニケーションはアイコンタクトとスキンシップ

リハビリ成果を実感できる「知的リハビリ」を実践します

「何分リハビリ訓練したか」より「どの様な成果が得られたか」を重視します。そのためには、患者様、ご利用者の個々に応じて必要なリハビリを「知恵を絞って」考えてご提供します(知的リハビリの提供)。またそれをクリニックから介護施設、そして在宅へしっかりと繋いでいきます。



『知的リハビリ』を繋いでいくことがフェニックスらしさ

急性期 → 亜急性期 → 回復期 → 慢性期

- 疾患別リハビリ
- 個別リハビリ
- 集団リハビリ
- 生活リハビリ

☆ハンドメイド＝その人らしさ（個別性）
その人に適した **知的リハビリ**　その人自身ができる **知的リハビリ**
その人の生活に則した **知的リハビリ**

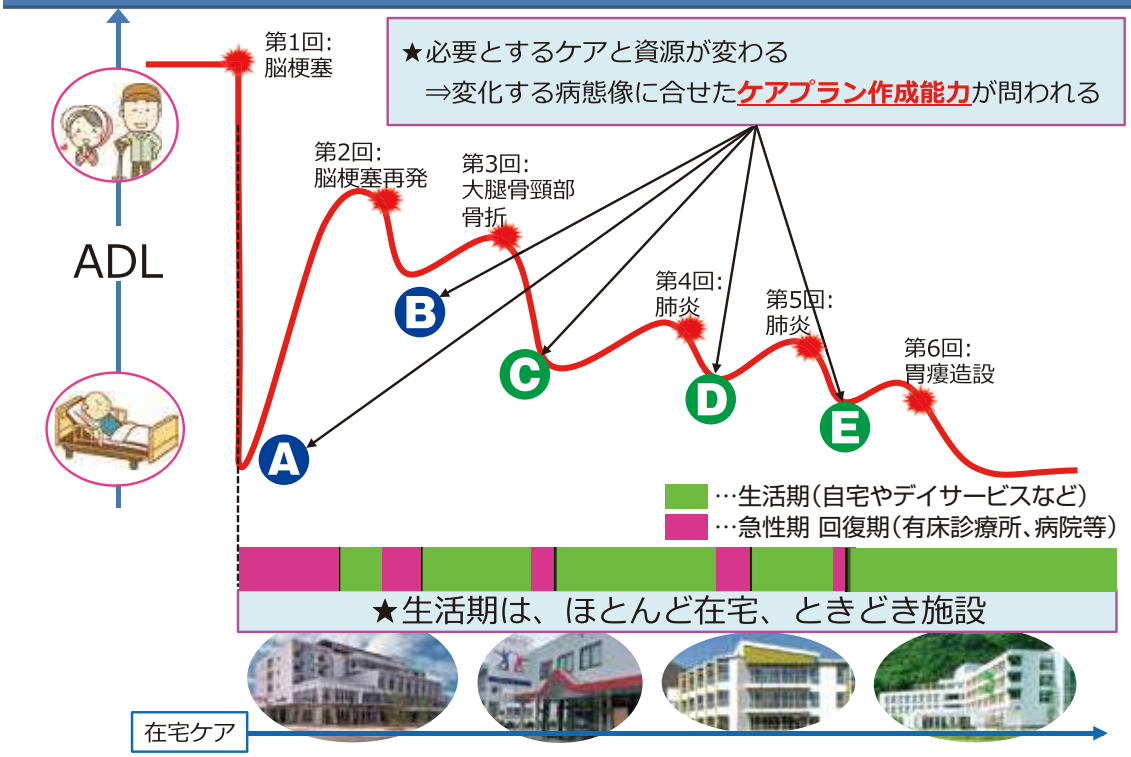
クリニック（医療保険） → 老健・通所（介護保険）

在宅 地域 社会

人生の様々な病状、状態に応じて その方に必要な関わり方を常に模索します

人は老年期に入ると加齢に伴う幾多の病気を繰り返しながら終末期を迎えます。
一般的に男性は3～5回、女性は5～7回のケアサイクルをするといわれています。
そのためフェニックスでは、患者様･ご利用者様の声を聞きながら、一緒に柔軟なケアプラン作成と多彩なサービス提供を施策していきます。

ケアサイクルと病態像に合せたケアプラン策定　長谷川敏彦氏　ケアサイクル論



フェニックスグループの2つの有床診療所の役割の違い

フェニックス総合クリニック	対象：ケアサイクルの初期段階	**元の状態に戻すことを目指す。**	上図の A B
フェニックス在宅支援クリニック	対象：繰り返す複雑なケアサイクル	元の状態に戻す事よりも **「人間の社会的存在感」の再獲得を目指す。**	上図の C D E

ただのロープではありません!魔法のロープです!

レッドコードとは、運動器系疾患、神経系疾患に対する治療や、アスリートなどのエクササイズ･トレーニングなどに用いられる機器の名称、治療方法のことです。

フェニックスではレッドコードを利用したエクササイズを採用(すべての施設に完備)

レッドコードは体の様々な部分を支えたり、時には負荷を掛けたりし、ストレッチや筋力増強をより効果的に行うことができる運動支援機器です。

天井から吊るした2本の赤いひもを使って様々な動きを作り出し、独力ではできない、効果的な運動を可能にすることが出来ます。

高齢者の方が独力で、加齢による身体機能や感覚機能の低下によって引き起こされる運動能力の低下に対抗するのは非常に困難です。また、ひとたび怪我や病気によって身体機能や感覚機能に制限が生じると、運動能力を回復させるのは更に困難となります。

レッドコードエクササイズは、写真の通り、レッドコードを利用した自重免荷(自身の重さを省いた)の振り子運動(振動)により、身体に振動刺激を与えます。これにより、筋力増強や柔軟性向上などの高いエクササイズ効果を得ることが可能であり、効率的に運動機能の改善を図ることができます。

1.身体への負荷が少なく全身運動

身体がレッドコードによって支えられるため、重力の影響等の余計な負荷をかけることなく、容易に全身運動を行うことができます。

2.補助具の役割で安心･安全に運動

レッドコードのロープに支えられながら、またロープを握りながらエクササイズを行うため、無理なく、安心･安全に運動することが可能です。

3.個人に合わせた運動強度の設定

レッドコードでは運動強度を細かく調整することが可能な為、筋力･姿勢･痛みなど、一人ひとりの身体機能レベルに合ったエクササイズを行うことができます。

4.筋力強化と柔軟性･バランス感覚の向上

レッドコードは、全身および必要な身体箇所のエクササイズを効率良く行えるため、筋力強化を実現できます。

また、同時にストレッチ効果も得られるため、柔軟性やバランス感覚を向上することができます。

着物でエクササイズ

皆様からの声

通常のマシンを活用した運動と比較して、レッドコードを利用すると、普段利用しない筋肉まで刺激され、ほど良い全身運動を行うことができていることを実感しています。

麻痺があった個所や関節の可動域が制限された部位を徐々に動かすことができるようになり、日常生活の中で動作の幅が広がってきているのが実感できています。

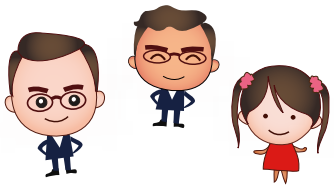
レッドコードエクササイズを行うようになって、今では杖をついて歩けるようになりました。

かかみ野 街とつながるプロジェクト

多世代で元気な街を創る～ヤングもシニアも我が事として～

3月後半、この地域の皆様が、各務原市でいきいきと暮らすために、一人ひとりがどうしたらいいか、今何ができるのか話し合いました。

- 若者の理想の暮らし
- 地域とのコミュニケーションの大切さ
- 自分の子ども達の明るい未来
- まだまだ現役!!もっと頼ってほしい



＜地域活動のご案内＞ どんどん地域に出て活動していきましょう。

グリーンベンチ男組

【内　容】
定年後も積極的に地域に出て活動して行きましょう!!
みなさんの力を貸してください。

4月～6月は体力強化月間!!

【参加費】100円
【問合せ】
地域包括支援センター フェニックスかかみ野
☎058-384-8844　担当:山田

まんなか倶楽部（那加地区）

【内　容】
「体感、体験、発見」をコンセプトとし、誰もが得意な分野で活躍し、誰もが主役になれる場所です。

囲碁

地域の子ども達との料理教室

【参加費】500円
【問合せ】
デイサービス Com.Doパークサイドテラス
☎058-372-3535

はばたき倶楽部（鵜沼地区）

【内　容】
「体感、体験、発見」をコンセプトとし、誰もが得意な分野で活躍し、誰もが主役になれる場所です。

レッドコードエクササイズ

フラワーアレンジメント

【参加費】150円~500円（メニューによる）
【問合せ】
デイサービス Com.Doダンケ
☎058-385-1155

倶楽部メニューは、各施設へお問合せください。

ボランティア紹介　いつもありがとうございます

折り紙　　折り紙制作者:河合登志

フェニックス総合クリニック、受付レジの横に季節にあった折り紙が飾られているのをご存じでしょうか。

かわいらしい折り紙作品が患者様の心を癒やしてくださいます。クリニックにお越しの際はぜひご覧ください。

次はどんな作品を作ろう!!

折り紙を始めたきっかけは、16年程前からボランティアをしているデイケアA（当時デイサービス百千鳥）の男性ご利用者です。この方は片手で器用に折り紙をおってておられ、何回もお会いするうちに、折り方を教えていただき、作品を見せていただきました。お雛様、兜など夢中になって作ったことが折り紙制作のきっかけです。たまたま作品を見られてた長縄専務さんに、「すてきね。クリニックにも飾ってちょうだい」といった声をかけていただき、受付レジ横に飾ると職員の方や患者様から「可愛いね。」「いつも楽しみにしているよ」と声をかけていただけるので、ますます次は何にしようかなと制作にも力が入ります。

これからも折り紙やボランティアなど元気で楽しく続けていきたいと思っています。

ボランティアさん募集　地域の皆様の力をお貸しください。

フェニックスグループでは、「あなたの元気が私の元気」でボランティア様にお手伝いいただいております。
喫茶補助、クラブ活動披露、地域交流活動など様々な形のお手伝いを募集しております。
お手伝いいただける方、お手伝いの詳細などお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先▶フェニックスグループ（サンバレーかかみ野）
電話 058-379-3588　FAX 058-384-0039　アクティビティ担当:酒井まで

グループホームひだまり

新聞懸賞にチャレンジ!!

職員　牧野 洋子

冬の寒い日に熱心に新聞に何か書かれているご利用者山口様（当時94歳）を見かけました。のぞいてみると、中日新聞サンデー板並べ替えクロスワード」を完成させ答えも導き出してみえました。

せっかくなので、懸賞に応募するよう進めるとご自身で葉書に記入されそれ以来何度も挑戦されています。時にはスタッフも一緒に考えて、ひだまりファミリーで楽しんでいます。

スタッフと一緒に問題を解いていく山口様

当たりますように♪

ベトナムから介護の勉強をしに3人の留学生がきています♪

フェニックスは、日本の母になれるよう、彼女たちを応援します。

彼女たちは、「日本の文化や最先端の介護技術を学びたい」と、国をこえて日本へやってきました。昼間は、日本語の勉強をしに、岐阜県の奨学金をもらい中部学院大学へ通って、「介護福祉士」の国家資格取得を目指し頑張っています。

明るく前向きな3人なので、周りのスタッフもついつい手を貸してあげたくなるようです。初心を忘れず、将来はフェニックスで学んだ介護への思いをベトナムで生かしてほしいと思っています。

毎日、母国とは違う生活ですが、頑張って下さい。応援しています。

日本に来て何を学びたいですか?
「介護と日本語、そして日本の生活を勉強したいです」
夢は何ですか?
「すごい介護士になりたいです。日本で働きたいです」

名前
レ・グェン・ホン・トゥ

名前
トン・ティー・チャム・アイン

名前
ルオン・ティー・ミー・ヅェン

取材に行ったときアオザイを着て、ベトナムのデザートを用意してくれました。

民族衣装アオザイでポーズをとってくれました

ローカルスイーツの代表格の「チェー」は、甘く煮た豆類や芋類、寒天や果物などの複数の具材を合わせて食べる伝統的なデザートです。温かいチェーは日本でいう「ぜんざい」のようなもので、冷たいチェーはクラッシュアイスとシロップをかけて食べると「小豆かき氷」のような味になります。チェーはバリエーションが豊富なので、ベトナムに行ったときはぜひ食べてみてくださいね♪

日本の介護業界は、今、人手不足が深刻です!!

ベトナムでは日本との架け橋となり、両国の高齢者介護の担い手を養成しています。

ベトナムの日本語学校では、日本の文化や高齢者介護(日本式介護)に関する理論や技術を学び、早く日本で働きたいと思っています。頑張ってください。

まずは礼儀から
日本人より正しいです

日本地理の勉強
岐阜県はどこ?

階段も日本語の
勉強をしながら上ります

授業の様子
うしろに「グリコ」のマーク?

分別ゴミも日本の勉強

新入職員紹介

新しい仲間が20名ふえました。
応援よろしくお願い致します。

コミュニティープラザ PHOENIX DANKE

社会福祉士
住 文菜

フェニックス総合クリニック

理学療法士
河合 志保

私は
スポーツが大好きで、
明るさには自信があります。
多くの方に顔と名前を覚えて
いただけるように笑顔でコミュ
ニケーションをとっていきた
いと思っています。

看護師
楠本 恭三

言語聴覚士
斉藤 佐紀

理学療法士
加藤 泰輝

介護士
堀 克哉

理学療法士
今尾 光輝

理学療法士
上田 志帆

理学療法士
後藤 紀夫

多くの
方々に支えられ念願であった
看護師の職に就くことが出来ました。
患者様やその家族様一人一人に寄り添い、
支えていけるような看護師になりたいです。
多くの技術や知識を身につけ、チームで
協力し、高め合えるよう日々努め
ていきます。

准看護師
土屋 真貴子

作業療法士
佐藤 麻織

老人保健施設 サンバレーかかみ野

介護士
長谷部 咲

調理師
岩田 太平

介護士
原 綾苗

作業療法士
田沼 信也

調理師
土田 凌

作業療法士
常川 明希

今は
覚えることが色々
ありますが、安全が一番
大事な事なので、気をつけ
ながら日々の業務を行なって
いきたいです。またエルダーの
先輩や周りの先輩方がとても優
しく色々教えてくださいます。
早く仕事を覚えていきます
ので、ご指導ご鞭撻の程
よろしくお願いし
ます。

介護士
押川 千輝

介護士
澤村 莉緒

看護師
亀山 敬介

所属リーダーより新入職員紹介。

特養DANKE仙石さんより
新人 住さんへ激励のコメント!!

リハビリではムードメーカー永塚さんより
笑いあり、期待大のメッセージ!!

新入職員の皆さん
緊張してましたね。
期待しています。
これから頑張って
ください

H30年度 新年度研修会 in 岐阜グランドホテル

新理事長、新副理事長

これから
よろしくお願い
致します

勤続年数表彰&資格取得表彰

おめでとうございま～す

30年間
理事長職
お疲れ様でした
これからも
よろしくお願い
します。

余興は今年も大爆笑!!

エクセレント企業で働く心強さ
フェニックス『おばあちゃん支援』しっていますか?

フェニックス子育て支援

お子様を育てるのは、お母さんだけとは限りません。
おばあちゃんもお孫さんを預かる家庭は多くなっています。
フェニックスグループでは、おばあちゃん支援※1というシステムで、グループ内ではたらく女性スタッフを応援しています。

私も
仕事があるし
どうしよう

・孫を少しの間だけ子守をしないといけないの
・孫の母親が仕事を始めたんだけど保育所が見つからなくて子守が必要なの

などの時にご利用いただけます。
値段も1時間150円で、小学6年生までお預かりができるので、安心してお母さんも、おばあちゃんも働くことができますね♪
詳しくは、法人本部までお問い合わせください。

電話058-379-3588　フェニックスグループ法人本部

※1フェニックス事業所内託児所は、働くお母さんが優先となっております。したがって、預かり定員の都合上お孫さんのお預かりができない時がございますのでご了承ください。

PHOENIX

この街の元気をつくりたい。トータルケアでしあわせを応援します。

メディカルセンター・フェニックス

フェニックス総合クリニック TEL(058)322-2000

フェニックス在宅支援クリニック …TEL(058)322-2100

リハトピア・フェニックス ……TEL(058)322-2220
（老人保健施設）

ハートピア・フェニックス ……TEL(058)322-2221
（老人保健施設）

フェニックスデイケアセンターA&S TEL(058)322-2222
（デイケア）

フェニックス在宅相談センター ……TEL(058)385-2244

地域包括支援センター フェニックスかかみ野 TEL(058)384-8844

サンバレーかかみ野 ……TEL(058)370-7777
（老人保健施設）

デイケアセンターきらら ……TEL(058)370-8875
（デイケア）

事業所内託児所 それいゆ……TEL(058)379-3588

ケアハウスだんらん ……TEL(058)379-3377

デイサービスCom.Do33（さんさん）…… TEL(058)379-3773
（デイサービス）

私の部屋……TEL(058)370-1200
（グループホーム）

Com.Do那加……TEL(058)322-5757
（リハビリデイサービス）

Com.Doパークサイドテラス…TEL(058)372-3535
（介護予防デイサービス）

地域密着型複合施設

プラザ＆メゾン

メゾンペイネ ……TEL(058)370-5225
（特別養護老人ホーム）（ショートステイ）

らぽら・ぽら ……TEL(058)370-2800
（小規模多機能サービス）

介護予防デイサービスCom.Do2…TEL(058)370-2800

ひだまり……TEL(058)370-8885
（グループホーム）

サニーテラス……TEL(058)370-9915
（グループホーム）

事業所内託児所 ショコラ ……TEL(058)379-3588

Anti-Aging複合施設

健康館フェニックス

メディカルフィットネスQ10……TEL(058)379-3388

介護予防デイサービスCom.Do……TEL(058)379-2022
（デイサービス）

ドクターズレストラン GA楽……TEL(058)379-1818

コミュニティ・プラザ

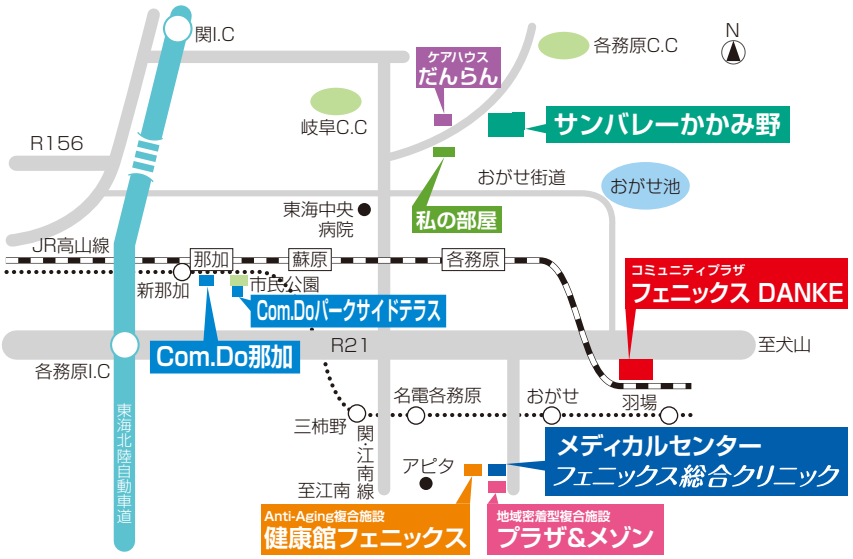
フェニックス DANKE（ダンケ）

DANKE(暖家)……TEL(058)370-0070
（特別養護老人ホーム）（ショートステイ）

Com.Do DANKE ……TEL(058)385-1155
（デイサービス）

デイサービスセンターすずらん …TEL(058)385-3033
（認知症対応型デイサービス）

地域交流広場 DANKE ……TEL(058)385-1155



交通のご案内

メディカルセンター・フェニックス
名鉄各務原線 おがせ駅 又は名電各務原駅より徒歩10分
JR高山線 各務原駅よりタクシーで5分

サンバレーかかみ野
東海北陸自動車道 関インターより車で10分
名鉄各務原線 三柿野駅よりバスで15分
JR高山線 蘇原駅よりタクシーで7分

特定医療法人 フェニックス
岐阜県各務原市鵜沼各務原町6丁目50番

社会福祉法人 フェニックス
岐阜県各務原市須衛町1丁目132番

フェニックスグループ 検索 http://phoenix-g.jp